

ほけんだより

練馬区立小竹小学校
保健室
平成30年 3月号

一年間で保健室へ来た人数

1901人 4月から2月28日まで
<くわしくは児童保健新聞をごらんください。>

平成28年度は1395人、平成27年度は1228人でした。

3月の保健目標

1年間のまとめをしよう

学校でけがをして病院にかかった人のまとめ・・・4月～2月末までのまとめです。

全体で27人

29年度は27人
28年度は27人

男子 16人

女子 11人

体の部分別

手のけが
足のけが
歯
腹
首から上のけが

8人
5人
7人
7人
5人

学年別	
1年生	2人
2年生	10人
3年生	2人
4年生	3人
5年生	9人
6年生	1人

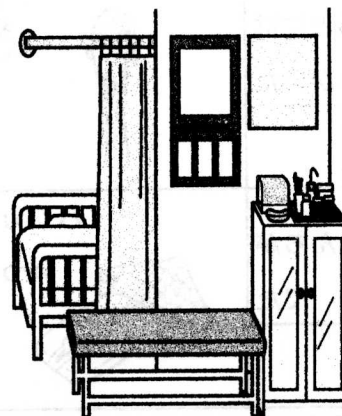
時 間	
体育中	7人
普通授業	5人
中休み	3人
給食・昼休み ・そうじ	8人
登下校中	4人

けがの種類	
捻挫	6人
うちみ	14人
骨折 (ひび、 破折含む)	3人
切傷	4人

月 別	
4月	0人
5月	1人
6月	1人
7月	0人
9月	7人
10月	4人
11月	6人
12月	2人
1月	2人
2月	4人

どうして	
ころんで	7人
ぶつけて	11人
他の人から	7人
その他	2人

どこで	
校庭	9人
体育館	4人
教室	9人
廊下	3人
その他	2人



保護者の皆様、一年間、保健室へのご協力ありがとうございました。

6年生卒業おめでとう。 中学校へ行っても小竹小学校を忘れないでね。 応援しています。

一年をふり返って

この一年間、心も体も健康に過ごせましたか？

心と体はつながっています。体が元気でも、心が元気でないと健康とはいえません。

下の表で一年を振り返り、よくできたことは◎、だいたいできたことは○、もう少しは△をつけ体や心の状態をチェックしてみましょう。お家の人にも見てもらいましょう。

 <p>あさ 朝ごはんを まいにち 毎日食べた</p>	 <p>テレビやゲームは 時間を決めていた</p>	 <p>家族と毎日 おはなした</p>
 <p>ただ 正しい姿勢で すごした</p>	 <p>外で元気に 遊んだ</p>	 <p>ストレスは たまらなかった</p>
 <p>はや 早ね、早起き をした</p>	 <p>黒板の文字が ちゃんと見えた</p>	 <p>毎日、楽しいと 感じた</p>
 <p>むし歯や病気の 治療をすませた</p>	 <p>おお 大きなけがや 病気をしなかった</p>	 <p>あいさつは 心をこめてできた</p>
 <p>好ききれいなく 残さず食べた</p>	 <p>うがい・手洗いを 心がけた</p>	 <p>とも 友だちに やさしくできた</p>
 <p>しょくじ 食事のあとには 歯をみがいた</p>	 <p>病気をして体 重が へつたりしなかった</p>	 <p>いじけたり、 人にいじわる をしなかった</p>
 <p>まいにち 毎日、うんちが でた</p>	 <p>ハンカチ、ティッシュを いつも身につけていた</p>	<p>さて、◎や○はいくつ つきましたか？</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> / 20 個 </div>