

ほけんだより

練馬区立小竹小学校

保健室
平成30年 5月号

季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期です。
あまり疲れすぎないように、体調管理には十分お気を
付けてください。休日の過ごし方にも十分注意しましょう。

5月の保健目標
からだをきれいにしよう

5月の保健行事

- ・ 1日（水）視力(1年生)
- ・ 8日（火）検尿予備日…前回、忘れた人。
眼科健診（全学年）…眼鏡のある人は、持って来ましょう。
- ・ 14日（月）**内科健診（全学年）**…心音、胸郭、背骨の異常、伝染性の皮膚疾患を診ます。
脱ぎ着がしやすいよう、運動着で。3～6年生は脊柱も診ます。
- ・ 16日（水）検尿二次（お知らせのあった人は、朝、保健室に出してください。）検尿最終回収。
心臓病健診（1年生）…保健室のベット上で行います。運動着で。
- ・ 17日（木）**歯科健診（全学年）**…後日、むし歯のない人や治療済みの人には、「よい歯」の缶
バッジを渡します。年間を通じて治療済みの人にも、バッジがもらえます。昨年度も、
全員治療済みで「むし歯ゼロ」になりました。欠席した人は6月7日に行います。
- ・ 23日（火）**耳鼻科健診（全学年）**…耳掃除は奥までしないように、気を付けましょう。



★校医健診が続きます。お休みをした人は、校医さんの病院で受診してください。（歯科以外）
お知らせをお渡しします。（水泳指導が始まるまでには、必ず受診してください。）

独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下（登下校も含む）でけがをした場合、スポーツ振興センターから治療費（3割）と
雑費（1割）が出ます。◎練馬区のこども医療証を併用すると、保護者が受け取る金額は雑費の
1割となります。（板橋区の医療証との併用もできるようになりました。お知らせください。）

保健室から、手続きを希望するかどうかのお知らせをお渡しいたしますので、ご記入ください。

手続きの用紙は、外科・接骨院・院外薬局への受診により異なりますのでお知らせください。

受傷後、2年以内が請求期限です。給付金の支給は10年間です。詳しいことは保健室まで。

学校伝染病について

下記の病気は余病の併発と他への感染予防のため、出席停止となります。

医師の登校許可が出ましたら、学校からお渡しする登校届けに保護者の方が記入して、お子さん
に持たせて登校させてください。登校届は小竹小学校ホームページからもダウンロードできます。

- ・ インフルエンザ ・ 麻疹（はしか） ・ 水痘（水ぼうそう） ・ 風疹（三日ばしか）
- ・ 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） ・ 百日咳 ・ 咽頭結膜熱（プール熱、アデノウィルス）
- ・ 結核 ・ 腸管出血性大腸菌感染症（O-157） ・ 流行性角結膜炎 ・ 急性出血性結膜炎

その他、校医又は主治医が本人の症状を診て出席停止にした方が良いと判断したもの
例えば、溶連菌感染症・ウィルス性肝炎・伝染性紅斑（リンゴ病）・手足口病・マイコプラズマ
肺炎 ・ ヘルパンギーナ・感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）など



アタマジラミって…なあに？ <保存版>



— 家庭で行うアタマジラミ対策 —

一年中を通してアタマジラミの発生が聞かれます。対策は家庭で簡単に行えますので、正しい知識をもって適切に予防や駆除を行いましょ。

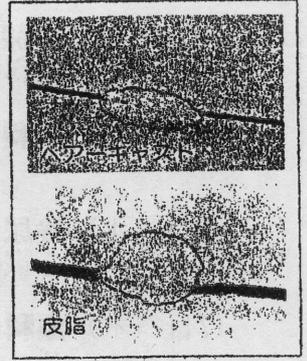
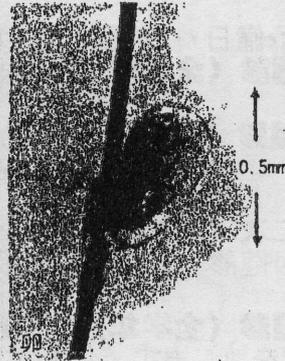


次のようなことがある場合には要注意!

- ・ 頻繁に洗髪しているのによく頭をかいている。
- ・ 髪の毛 (特に耳の後ろやえりあし) に0.5 mm 位の白いものが付いている。
- ・ 頭に2 mm 位の小さな生き物がいる。

☆アタマジラミの特徴と症状

人の頭に寄生し、頭皮から吸血します。吸血された箇所が、かゆくなります。寄生初期には自覚症状のない子供も多いようですが、寄生する数が増えるとかゆくなります。頭皮をかきすぎて炎症を起こす場合がありますが、病気がうつることはありません。



羽がないので、飛ぶことも跳ねることもありません。人の体から離れると、7~72時間程度しか生きられません。卵は髪にしっかり固着しています。卵とよく間違いやすいものとして、ヘアーキャストや皮脂がありますが、これらは簡単に取り除けるので卵と区別できます。

☆アタマジラミの対策



- ◎寄生する経路は 頭や身の回りの物から、他の人の頭にアタマジラミが移動することにより、寄生が起こります。次のようなことに注意しましょう。
- ・ 頭と頭が接触すること。
 - ・ 身の回りの物 (寝具、帽子、タオル、ブラシなど) の共有。
 - ・ 衣類を他の人の物と重ねて置くこと。 など

～しかし、清潔にしているでも寄生されることがあります。不用意な言葉で子供の心を傷つけないよう配慮ください。～

- ◎予防はていねいな洗髪、寄生経路に注意する、こまめな頭髪の観察 などが有効です。

- ◎寄生がわかったら ……大流行を防ぐため、学校にもお知らせください。

- (1) 毎日洗髪する。子供自身の洗髪は不十分な場合がありますので、10日間、大人が洗髪してあげましょう。
- (2) 髪をくしでとかす。目の細かなスキグシで毎日とかすと、成虫も卵もとれます。スキグシがない場合、卵がたくさん付いている髪を切るのも効果的です。
- (3) 身の周りの物の共有をさける。家族内で感染を繰り返す場合もあります。なるべく、洗える物は毎日洗い、どうしても洗えない場合は、刷毛などをかけるようにしましょう。
- (4) 駆除薬を使う。薬局などに専用のシャンプーや駆除用の薬が売っています。使用方法をよくご覧になり、使用しましょう。