

ほけんだより

練馬区立小竹小学校

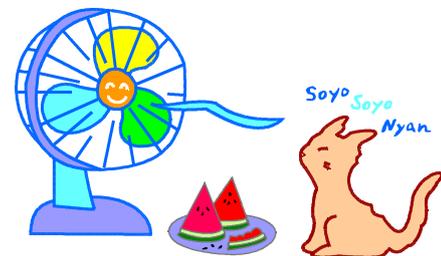
保健室
平成30年 7月号



もうすぐ夏休み

7月の保健目標 夏を元気に過ごそう

健康カードをご覧ください。



定期健康診断の結果を記入し、受診結果も書き込みました。カードをご覧になり、一番下にある学年の欄に保護者印を押し、一週間以内に担任にお返しく下さい。

◎発育測定の学年平均

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	116.8	117.0	21.1	21.6
2年生	123.9	118.2	24.0	21.5
3年生	128.9	128.1	27.4	26.8
4年生	135.1	131.1	30.3	27.6
5年生	137.5	138.9	33.7	32.9
6年生	146.4	146.3	39.7	38.4

☆平均はめやすです。お子さんなりの発育のバランスを見てあげてください。健康カード裏面の成長曲線を記入し、ラインの確認をするようにしましょう。

また、3年生以上は2年間毎に4cm以上身長伸びがあるか、必ず確認してください。成長ホルモンの異常や他の病気が隠れていることがあります。

・平成28年度より、座高測定がなくなりました。4年生以上は座高の覧の健康カードが空欄になっています。

◎各種健診・検査でお知らせを出した数

・内科健診・・・何人か姿勢に注意と言われたお子さんがいました。ご家庭でも注意しましょう。

・眼科健診・・・アレルギー性結膜炎A 11人
アレルギー性結膜炎B 6人
その他の眼疾患 2人

・耳鼻科健診・・・耳あか 28人
鼻炎 20人
アレルギー性鼻炎A 7人
アレルギー性鼻炎B 17人

・歯科健診・・・(お知らせのいった人は全て受診が必要です。)

むし歯があった人 26人→19人が治療済みです。
歯並びに注意を要する人 3人
歯垢、歯石が付いている人 41人→受診が必要です。
軽い歯肉炎 6人→受診が必要です。

☆アレルギー性Bの人は今すぐの受診は必要はありませんが、症状が悪化した場合は、受診が必要です。それ以外の人は、必ず、受診結果を学校にお届けください。(未受診の場合は、プールへ入れない場合があります。)

◎小竹小はむし歯ゼロの達成を目指しています。すでに、2の2・3の2・4の2・5の2・6の2が全員良い歯の缶バッジをもらっています。クラスであと1~2人、今治療中の人もいます。なるべく早く治療し、黄色い用紙を学校にお出しく下さい。缶バッジをお渡します。(缶バッジを帽子に付けていると、金具がはずれて無くなってしまいます。ご家庭で保管するようにしましょう。)

・視力検査・・・96人(裸眼やめがねで両目1.0が見えなかった人。)→受診が必要です。

けがや体調に十分気を付け、規則正しい生活を心がけるようにしましょう。