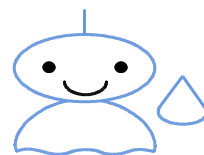


ほけんだより



練馬区立小竹小学校
保健室
令和元年 6月号

5月は季節外れの嘔吐、下痢での学級閉鎖やお休みが多かったです。気温の高い日もあります。油断することなく、お子さんの体調管理には十分ご注意ください。

6月の保健目標 歯を大切にしよう

小竹小学校の歯の健康作りへの取り組みについて、ご紹介します。

☆定期健康診断

荒川歯科校医さんに診ていただき、むし歯の治療の必要な25人（去年は26人）にお知らせを出しました。また、歯並びやかみ合わせを注意した方がよい人や軽い歯肉炎、歯垢や歯石が付いている人にも受診した方がよいということでお知らせを出しました。今年は中学年に歯石や歯垢が付いている人が比較的多かったです。なるべく早く受診するようにしましょう。

☆良い歯の缶バッジ配布(平成28年度から3年連続全員配布)



健康診断でむし歯のなかった児童は、学年ごとのねり丸の缶バッジがもらえます。これは練馬区で取り組んでいる事業です。今年は全校で288名に配布しました。むし歯があった児童も治療が完了したらもらえることになっています。がんばって治療してください。

☆4年生の歯みがき学習

荒川歯科校医さんによる歯みがき教室を、6月13日(木)の5、6時間目に理科室で行います。カラーテスターを噛み砕き、歯についての歯垢を染めだし、鏡を見ながら赤くなった部分をプリントに記入後、歯の磨き方を学習します。今年は二年に一度の歯科衛生士さんの指導です。

☆6年生の保健学習



荒川歯科校医さんをゲストティーチャーに迎え、歯の健康について学習します。歯肉炎や歯周病の成り立ち、予防方法やデンタルフロスの使い方などを学びます。デンタルフロスまで指導している小学校は、少ないようです。貴重な学習ですね。(12月に実施予定です。)

※小竹小はむし歯や歯肉炎がある人がとても少なく、6年生で卒業する時は、全員むし歯ゼロです。ご家庭での日々の歯の健康への関心が高く、定期的にかかりつけの歯科医での受診をしているご家庭も多いようです。学校での歯科健診は年1回ですので、むし歯かな?と思ったら早めに受診するようにお願いいたします。(毎年、東京都学校歯科保健優良校として表彰されています。)

6月4日から10日まで「歯と口の健康週間」です。年間を通じてご家庭での歯みがきや治療をお願いいたします。また、矯正などを行っている場合、給食後の歯磨きをしているお子さんもいます。