



りんご

198円

食品ロスの発生量と減らす方法！

# 日本の食品ロスの年間発生量

日本の食品ロス発生量は一年で464万トンあります。

これは東京ドーム3.7個分や約おにぎり450億個分に相当します。

そして東京都内で発生している食品ロスは2022年で約31.7万トンある。

食品ロスが発生する理由。

家庭の場合

「食べ残し」・「買いすぎ・作りすぎ」  
「賞味期限切れ」  
「過剰な除去」などが原因

事業者の場合

「過剰生産・仕入れ」  
「需要予測の誤り」  
「流通や保管時の破損・劣化」  
「返品・仕入期限切れ」などが原因となる。



# 食品ロスを減らすためにできること

「買い物・保存・調理・外食」の場面で「計画」と「工夫」をすることが大切で、具体的には、買い物前に冷蔵庫をチェックして必要な分だけ買い食材を適切な方法で保存し、食べきれぬ量だけ作り、外食時には食べ残さないように注文を工夫することが大切。

