

皆さんは食品ロスをしてま  
せんか？



## 食品ロスがだめな理由

食品ロスがだめな理由は主に飢餓や貧困を深刻化し、地球温暖化につながるからです。捨てられたゴミ(生ゴミ)は清掃工場に行って資源とそのカスになります。そしてカスは埋立処分場に送られます。しかし埋立処分場はあと50年しか使えません。ゴミを減らさないといけません。

どうすればゴミを  
減らせるの？

まず一日の全国のゴミの量について見てみましょう。

全国の一日のゴミの量は約一人お茶碗一杯分(パン1個分)捨てているそうです。それを防ぐには自分が食べる量を見直しましょう。自分は食べられると書いていても食べられません。食べられる分だけ取り、足りなければおかわりをしてください。

賞味期限が切れたら食べられないと思っ  
ていませんか？

例えば牛乳、賞味期限が4日前だとします。賞味期限が切れたからって捨ててませんか？そんなの、

**もったいない！！**

賞味期限が過ぎたからと言ってすぐ捨てては勿体ないです。過ぎたのが数日だったらそのまま飲んだらお腹を痛めます。でも火を通したり料理にすれば食べれます！

# 続き

賞味期限とは美味しく食べられる日数です！  
すぐに捨てず判断してから捨てましょう！

# まとめ！

- ・埋立処分場は50年しか使えないこと
- ・1日に一人約ご飯1杯分捨てていること
- ・賞味期限は多少過ぎても食べられること

このスライドを見てゴミが少しでも少なくなるようご協力お願いします

