

ゴミをどんどん減らしたい 方法

自分 → 家族 → 友達 → 学校 → 地域 → 都民 → 日本 → 世界



自分でゴミを減らすために
できること



それとは…

出かけるときにマイバックやマイボトルを持っていくといいそうです。

レジ袋やペットボトルのゴミが出ないから良いそうです

家族でゴミを減らすために できること



それとは・・・

食べ残しを減らしたり、再利用できるものを買うとい
いそうです。

食べ残しを減らすだけで生ゴミが少しだけど減り、
再利用できるものを買うことで何度も使い、ゴミが
減っていきます。

ちなみに1年で475グラムあたりぐらいのゴミを出し
ているそうです

(サッカーボール1個分くらいだそうです)

友達とやるゴミの減らし方



それとは・・・

3Rを友達と一緒にやるといいそうです

ペットボトルのゴミを減らすためには「マイボトル持ってきたよ！」

などの声掛けをするといいそうです。(2023年の国内で年間280億本の、うち42億本が未回収のままゴミとして捨てられてしまっています)

学校のみんなとやるゴミ の減らし方



それとは・・・

3Rの推進がやはり良いそうです

また給食の食べ残しを減らすだけでも生ゴミが減り、ゴミが減ります。

地域の人とゴミを減らすために できること



それとは・・・

無駄な買い物を防ぐだけでもゴミを減らせるそうです

ゴミ拾いボランティアに参加することでゴミが減らせるそうです



都民のみんなとゴミを減らすためにできること



それとは・・・

使い捨て製品を減らせばいいと調べました

他にもコンビニ弁当を買うときスプーンやフォークを断ることでゴミが減らせるそうです

日本人とゴミを減らすた
めにできること

それとは・・・

必要なものをメモし、計画的に買い物をするとゴミは減るそうです



世界の人々とゴミを減らすためにできること



5Rを進めるといいそうです Refuse(リフューズ:断る)、Reduce(リデュース:減らす)、Reuse(リユース:繰り返し使う)、Repair(リペア:修理する)、Recycle(リサイクル:再生利用する)の5つの英語の頭文字を取ったもので、ごみ削減と資源の有効活用を通じて、持続可能な社会(じゅんかんがたしゃかい)を目指すための取り組みをすると良いです。

終わり