

ゴミを減らすためにできること

買い物のときに、「マイボトルや、マイバッグを使う」「詰め替え用を選ぶ」「レジ袋を断る」など「リデュースの取り組みや、食品ロスを減らす工夫が効果的です。また、「使い捨てを避けリユースする」「壊れたものを修理する」、「適切なリサイクルをする」「生ゴミをたい肥化する」など様々な方法があります。