

ゴミなどを道や海などに捨てると、未来の街が作れなくなります。  
そのためにゴミを減らすことができます。それは4Rといいます。  
4Rはリフューズ・リデュース・リユース・リサイクルの4つがあります。

1

**リフューズ**  
断る

マイバッグ、マイボトル、マイカトラリー（※）を携帯する  
（※使い捨てではないスプーン、フォーク、箸）



2

**リデュース**  
減量する

必要な分だけ買って、必要な分だけつくる  
詰め替え容器を利用する



3

**リユース**  
くり返し使う

使わなくなったものは必要としている人に譲る



4

**リサイクル**  
再資源化する

ペットボトルはキャップとラベルを外す  
古紙は集団回収に出す



ごみの分別をしてください



分別ができない人はできるよう、覚えましょう。

# 燃えるゴミとは

- ・生ゴミ
- ・紙類
- ・布類・繊維(せんい)
- ・皮・ゴム製品

<清掃工場の焼却炉で燃やすことができるごみ>



# プラゴミとは



- ・容器包装プラスチック
- ・プラスチック製品

<プラスチックで作られた使い終わった製品や容器包装などのこと>

# アルミゴミとは



・資源ごみ

・不燃ごみ

<アルミ缶やアルミホイルなどのアルミ製品>

# ペットボトルゴミとは

- ・ペットボトル本体
- ・キャップ
- ・ラベル

