




海ごみの65.8%は、プラスチックのごみです。プラごみから、**マイクロプラスチック**ができて、魚に物理的ダメージと化学的影響を与えます。

右の図は、

-  Reduce (リサイクル)
-  Reuse (リユース)
-  Reduce (リデュース)

を表しています。



リサイクル（ごみを出さない）

マイバッグ・マイボトルを持つ、詰め替え製品を選ぶ

リユース（繰り返し使う）

古着や古本を利用して、繰り返し使う

リデュース（資源として再利用）

ペットボトル、缶、瓶、新聞紙を分別し、新たな原料として再生する



マイクロプラスチックとは、直径5mm未満のプラごみです。



3Rを大切にして

海にごみがあふれないようにしましょう

