

使えるもの、
最後まで使おう！
～みかんの皮～



あなたは知ってる？
実はみかんの皮は
掃除道具になるんです！

みかんの皮に注目！

みかんの皮、いつも
捨てる？



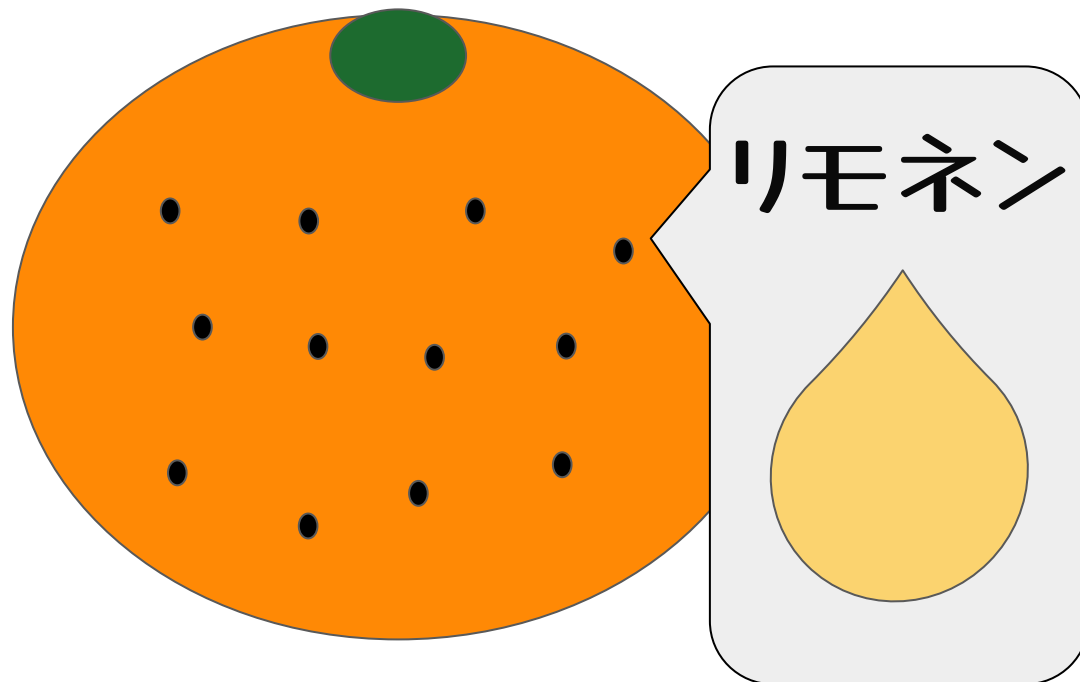
捨てていなかった人は○！
そのまま続けよう！



捨てていた人は残念…
この記事を是非みていってください！！！！

ちなみに捨てていなかった人は活用してる？
活用していたらいいね！

「リモネン」という成分が
みかんの皮のつぶつぶに入っ
ていて油汚れを落とす効果があ
るんです。



ここで問題です！

みかんの皮には、リモネン以外のいろいろな成分が入っています。1つ答えてみてください！

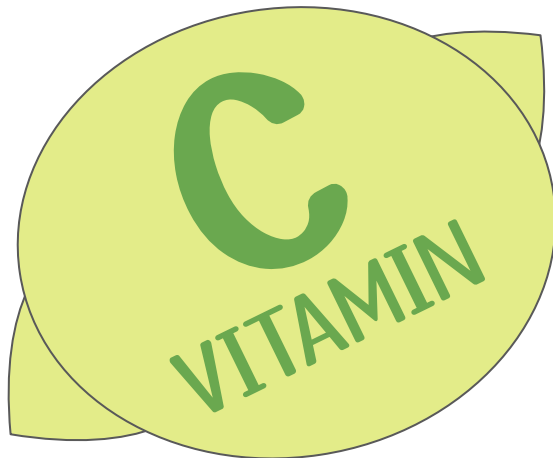


正解は . . .

クエン酸、ペクチン、ビタミンC、
B-クリプトキサンチン、カルシウム
など！他にもあります！

1つ当てはまっていたか？

レモン↓



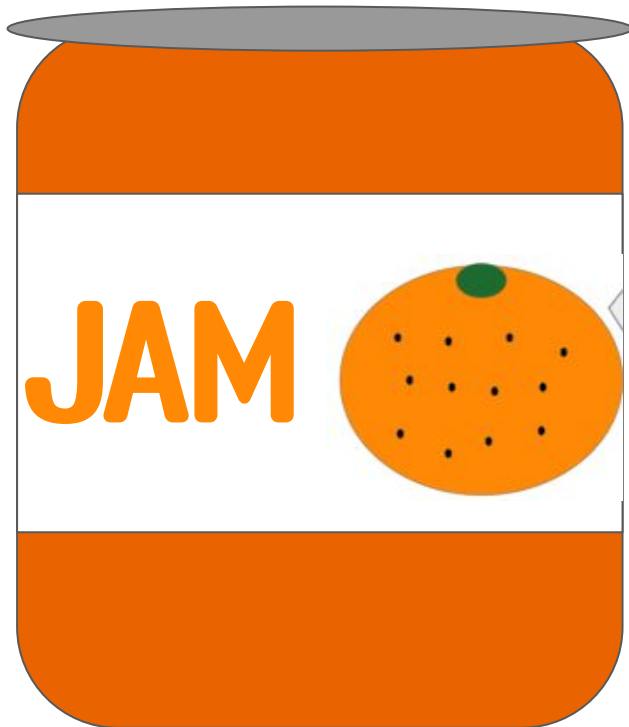
続いて第2問！

**みかんの皮には他にどんな
アレンジ法があるでしょうか？
考えてみてください！**



正解は . . .

陳皮 ・ みかんピール ・ ジェラム ・ 天然
洗剤 ・ 消臭剤 ・ みかん水 ・ 入浴剤 ・
肥料 ・ 虫除け ・ みかん風呂などな
ど！



みかん風呂

みかんの皮をお風呂にいれると、
血行促進、美肌、リラックス効果が
期待できます！

☆作り方☆

皮を洗って乾燥させたあと、お茶パックなどに入
れて、お湯を張った後にいれれば完成です！

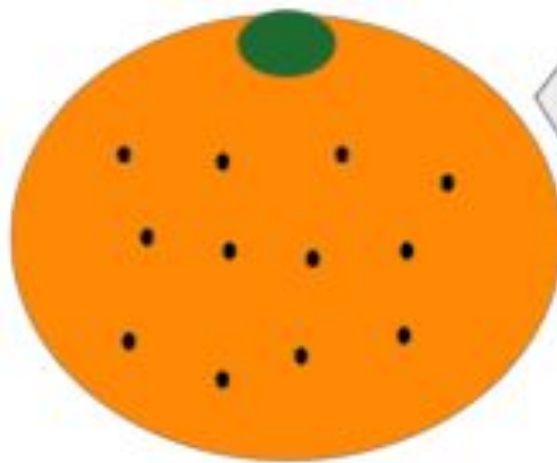


みかん水

みかんの皮を煮出して作った洗剤のことです。油汚れを分解するリモネンや、消臭・除菌効果のある「クエン酸」などの皮に含む成分を使います。シンクの油汚れ、床の拭き掃除などに使えます！



☆みかん水の作り方☆



☆材料☆

みかんの皮：4個分くらい 水：400ml 重曹：大さじ1杯くらい

☆作り方☆

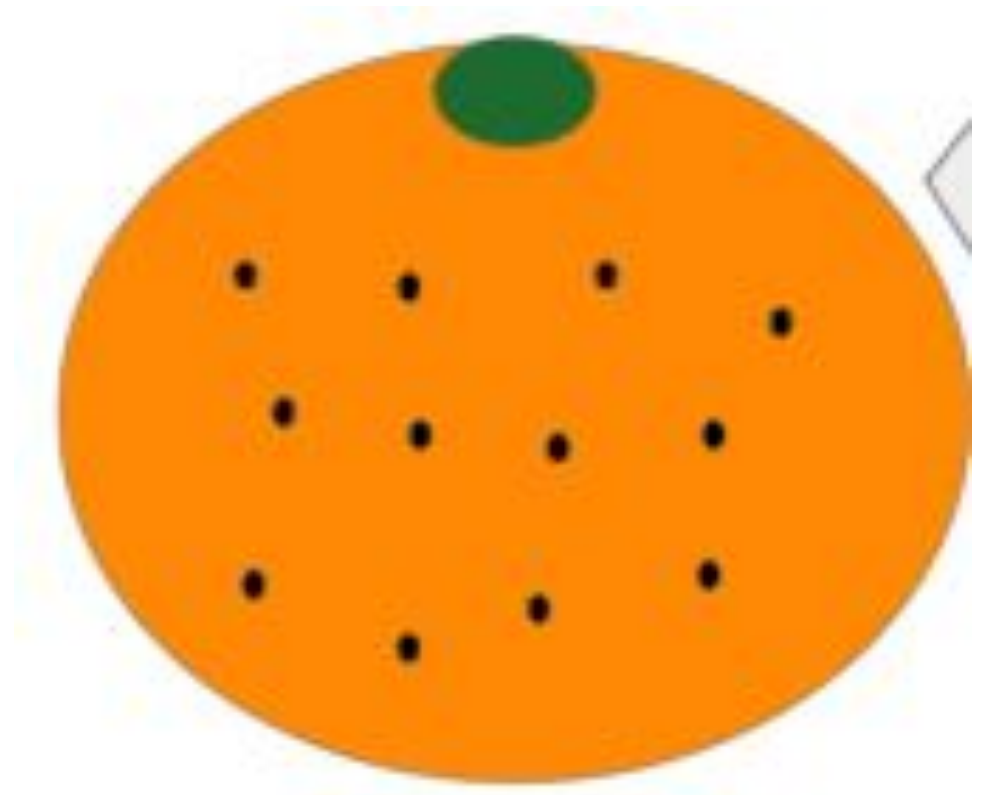
- ①みかんの皮をちぎり、400mlの水が入った鍋に入れます。
- ②火にかけて沸騰させて、その後弱火にして15~20分ほど煮詰めます。
- ③火を止めて粗熱が取れるまで冷まします。
- ④ザルでこし、液体をボトルに移し替えたら完成です！

いろいろなアレンジ法を紹介してきました！

ここでさらにもう一問！

みかんピールの別名は

何でしょうか??



正解は . . .

オレンジピールです！

チョコレートにつけても美味しいです。

砂糖で煮詰めた皮をチョコレートでコーティングすると「オランジェット」というフランスの伝統的なお菓子になります。



最後まで見てくれてありがとうございます！

ポスターから読み取ってくれて

ありがとうございました！ END

