



健康であるために

校長 並木満行

寒さの厳しい毎日が続いておりますが、子供たちは一生懸命学習に取り組み、休み時間には暖かな陽射しのなか縄跳びや鬼ごっこ等で元気よく校庭で活動しております。

そんな元気な子供たちにも、少しずつインフルエンザが流行しはじめ、現在、1年生が1月末まで学年閉鎖となっていました。ご家庭での健康管理(うがい、手洗い、十分な睡眠等)よろしくお願ひします。

明るく楽しい生活を送るうえで、健康な体であることが大切だと思います。

健康の大切さは、風邪をひいて布団から起きる気力がわかないときや、けがをして動きに不自由さを感じる時に痛感します。学年閉鎖のため家で身の置き所がなく生活している1年生の多くが、「早く学校に行って友達と勉強や遊びがしたいな」と思っていることでしょう。

健康な体を培ううえで「食」は重要な部分を占めています。服部栄養専門学校長の服部幸應さんは、「幼年期から身についてしまった食習慣を青年期に改善するのは非常にむずかしい」と話されています。また六つのご食(個食、孤食、固食、小食、濃食、粉食)の問題をとおして、食事の躰は3歳から8歳ごろまでに行い正しい食事習慣を身につけさせてほしいとも話されています。服部さんが、栄養専門学校の学生の多くが朝食を抜いた食生活やバランスの悪い食事をしている現状をなんとか改善しようと取り組んだ経験からの話ですから説得力があります。

食をとおして、健康でいるためには何を選んで食べればよいか判断する力を身につけさせたり、「いただきます」「ごちそうさま」をきちんとする習慣を、食卓で躰けたりしていただきたいと願っております。



2月の行事予定



- 3日(月) 全校朝会(合唱団発表)委員会活動
- 4日(火) **特別時程** 安全指導 個別指導日
サッカー教室(5年)
- 5日(水) 体育朝会(短縄)
- 6日(木) 糸車体験(1年)
- 7日(金) 学校公開 体育朝会(短縄)
クラブ活動
- 8日(土) 学校公開 1/2成人式(4年)
引き継ぎの会(5・6年)
- 9日(日) 東京都知事選挙投票日
- 10日(月) **昔遊び(1年)** クラブ活動
- 11日(火) 建国記念の日
- 12日(水) **特別時程**

- 17日(月) 全校朝会 クラブ活動
- 18日(火) 全校合奏練習(5校時)
- 19日(水) **特別時程**
- 20日(木) PTA総会
- 24日(月) 全校朝会・新1年保護者会(14:15~)
- 25日(火) **特別時程** 全校合奏練習(5校時)
- 26日(水) 登下校指導・地域子ども会(5校時)
とよひろ中止
- 27日(木) 音楽集会
- 28日(金) お別れ交流給食会(午前のみ特別時程)

※日にち・時間の予告なしで避難訓練があります。

1月の活動から



書き初め・校内書き初め展

区展出品作品 (職員室前に掲示)



体育的活動 (短縄)

小中作品交流



大根収穫 (3年)

音楽集会

薬物教室

英語活動

英語指導員 ヘンシャル扶美

Hello. Good Morning!

子ども達とのコミュニケーションはいつもこの言葉から始まります。「外国語の音声や基本的な表現に慣れ親しみながら、コミュニケーション能力の素地を養う。」が外国語活動の目標です。

先日、子ども達の振り返りカードにこんな感想がありました。「外国語がこんなに楽しいとは知りませんでした。」

子ども達は様々な活動に意欲的に楽しく取り組み、自分について英語で発表できるようになっています。



薬物乱用防止指導について

養護教諭 伊藤 節子

近年、学校では6年生に対して、薬物乱用問題の正しい知識を伝えるために学校薬剤師の先生主導の下、保健指導を行っています。

覚醒剤・大麻・違法ドラッグ等々の薬物乱用情報は、大人が思っている以上に子供たちの身近に情報として入っています。そこで、薬物の恐ろしさを認識させ、健康を害するもので一度使うだけでも犯罪につながるということを学んでいます。同様に、子供の頃から薬やサプリメントに頼らない健康意識が、からだづくりに繋がり、自分の健康に責任をもたせていくことをねらっています。



校内研究だより

研究推進委員会

1年生は、友達よさを感じ取らせ、仲良く活動しようとする心情を育むことをねらいとして授業をしました。子供たちは、資料に出てくる人物になりきって役割演技をしました。友達を思う優しさに気付き、いきいきと発言していました。授業の終わりには、グループの友達と一緒にわらべうたを歌って楽しく遊び、教室中がとても温かい雰囲気になりました。



クラブ活動紹介

バドミントン

今年度は体育館全面で活動できるようになり、練習内容も充実しています。シングルやダブルスでトーナメントを行い、楽しく取り組んでいます。

卓球

視聴覚室で卓球台を3台使って練習や試合を楽しんでいます。担当の鈴木先生から打ち方やサーブの仕方などを教えていただいて上達しています。

テニス

今年度新しくできたクラブです。クラブ長を中心にチームを決め、練習をしたりゲームをしたりしています。サマーカップ、ウインターカップ、トヨンプルドン優勝に向けて楽しく活動しています。

ダンス

自分たちの好きな曲に合わせて、オリジナルダンスを考え、体を楽しく動かしています。お互いのダンスを見合うこともとても楽しんでいます。

球技

サッカーやソフトボールなどを楽しんでいます。自分たちでチームやルールなどを決めているので自主的に運営する力もついてきました。

イラスト・工作

自分の好きなイラストを描いて定期的に掲示しています。また、粘土でキーホルダーを作ったりしました。みんなよくがんばって取り組んでいます。

パソコン

みんな協力して簡単な自己紹介のプレゼンやポスター、標語、年賀状を作ったり、デジタルカメラでおもしろ写真を撮ったりして楽しんでいます。

理科

食塩水を使って虹を作ったり、柀の葉のすじを取り出してしおりを作ったりするなど、楽しい実験をみんな協力して行っています。

手芸

フェルトや毛糸で作る小物やマスコット。ビーズで作るアクセサリなど。自分で作りたいものを選んで取り組みます。黙々と針を動かし、丁寧な作品ができあがっています。

囲碁・将棋・百人一首

各種目のやり方を確認してから、トーナメント戦を行い、各種目の優勝者を決めます。冷静に考えたり、白熱したりしながら異学年で楽しく行っています。

2月の生活目標 「寒さに負けずに生活しましょう」

生活指導委員会 井端 千春

1月の生活目標は「礼儀正しくしましょう」でした。挨拶の意味を考え、気持ちのよい挨拶が出来るように呼びかけて生活しました。登下校時や校内で、自分から進んで挨拶ができる子供が増えてきました。気持ちのよい挨拶が習慣となるよう、ご家庭でも意識して声をかけていただいている成果だと思えます。

まもなく立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒さの厳しい日が続きます。ポケットに手を入れて登校したり、教室に入ってもコートを着ていたりする子供も見られます。また、寒いからといって厚着をして休み時間も教室で過ごしているのでは、健康にもよくありません。薄着でいると、気温差で自律神経がよく鍛錬され、皮膚の適応能力が高められます。外気温に対する抵抗力も強くなり、丈夫な体づくりに役立ちます。インフルエンザが流行する時期です。「外で元気よく遊ぶ」「できるだけ薄着で過ごす」「給食を残さず食べる」等、体を鍛え、積極的に予防に心がけることを意識させた生活を呼びかけていきます。ご家庭と学校で伝え続けることで、常に意識することができ健康な生活につながると考えています。

心のふれあい相談室

相談員 石原美和子

「今日は頑張りすぎてもう元気が出ない…。」「この間友達と自転車で遊びに行った話を聞いて！」など、子ども達はとても上手に相談室を利用しています。保護者の皆様も、お子様の様子で気がかりなことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。突然の来室でも、予約が入っていなければ承ります。

【開室時間】 火曜・金曜 9時～16時
（直通電話 080-2010-1144）

【2月の予定】

4日(火) 12日(水) 18日(火)
25日(火) 28日(金)

スクールカウンセラーだより

SC 中島隆太郎

最も寒いとされる1、2月。冬真っ只中ですね。寒さから身を守るためのコートやマフラーを羽織るように、精神面も守るための服を必要とします。TPOに合わせて着脱するため、慣れ親しんだ場では心をオープンにして語り、そうでない場合では比較的謹んで語り。自分らしいものを軸に、バリエーション豊かに用意することは、柔軟な適応の助けとなります。守りの在り方について、日々考えさせられます。

【2月の来校日】

6日 13日 20日 27日(すべて木曜日)
9時～16時

お知らせ

【給食費引き落としについて】

1年間、給食費事務に際しまして、ご協力いただきありがとうございます。今年度の給食費の引き落としが今月で終了します。

1回目2月4日、予備日19日となります。口座の残高をお確かめの上、よろしくお願ひいたします。3月は引き落としがありませんのでご注意ください。

【東京都知事選挙】

2月9日(日)に東京都知事選挙が行われます。豊玉小学校の体育館が投票会場として使われますのでご承知おきください。

【学校公開】

今年度3回目の学校公開を下記のとおり開催いたします。

○2月7日(金)8:25～15:25

・体育朝会で短縄の活動があります。

○2月8日(土)8:25～11:10

・1/2成人式(4年 1～2校時 体育館、各教室)

・引き継ぎの会

(5・6年 2～3校時 体育館)

このほかの学年でも生活科や総合の学習の発表会があります。後日、各クラスごとの時間割、学習内容等についてのお知らせを配布いたします。

【三校ふれあい書き初め展】

2月13日(木)～16日(日)

練馬区役所本庁舎2階通路掲示板
8:45～20:00(役所開庁時間)

南町小、開進二小と共同開催です。展示される児童は担任を通じてお知らせします。

【ホームページ更新中！！】

学校のホットなできごとをできる限りお伝えしようと、更新回数を増やしています。「今日の給食」コーナーでは、その日の献立を写真入りで紹介しています。学校便りなどの配布物もアップしていますので、ぜひご覧ください。