

夏休みを楽しく過ごすために

練馬区立豊玉小学校

さあ、いよいよ夏休みです。自分にあつた計画をたてて、夏休みをスタートさせてください。楽しく安全な生活をしましょう。

(一) 生活について

- 規則正しい生活をしよう。
- あいさつを進んでしよう。
- 仕事を決めて、進んで手伝いをしよう。

(二) 遊びについて

- 出かけるときには、行き先と帰宅する時刻を必ず家の人に伝えよう。
- 夕べの音楽は、家で聞くように早めに帰宅しよう。
- マツチやライターで遊ぶのはやめよう。
- 花火は、大人と一緒にします。
- お金を持つて遊びに出たり、友達におごつたりするのはやめよう。
- 校庭開放を利用しよう。

- ・きまりを守り、指導員の指示をきちんと聞こう
- ・食べ物を持つてきては、いけません。
- 工事現場や駐車場、屋上で遊ばないようにしよう。

(三) 学習について

- 勉強は、計画的にしよう。
- 図書館を利用し、本をたくさん読もう。

(四) 健康について

- 早ね、早起き、朝ごはんのリズムを守ろう。
- テレビを見たり、ゲームをしたりするときは、時間を決めよう。
- 学校の水泳学習にたくさん参加しよう。

- むし歯や病気は、休み中に治そう。
- 光化学スモッグ警報がでたら、すぐ家の中に入ろう。
- ラジオ体操に進んで参加しよう。

ラジオ体操に進んで参加しよう。

\*ラジオ体操 八月二十七日〜三十一日

六時三十分より

(五) 交通安全について

- 交通ルールを守り、必ず横断歩道を渡ろう。
- 飛び出しは、絶対止めよう。
- 自転車の二人乗り、手放し乗り、競争は、絶対にやめよう。

\*事故や事件に遭わないために\*

- ① 防犯ブザーを身につけて外出する。
  - ② 見知らぬ人についていけない。
  - ③ 「家を教えて」「家の人がけがをしたから病院へ行こう」となると誘うことがあります。
  - ④ 暗い夜道や寂しいところをひとりで歩かない。
  - ⑤ 危険を感じたときは、「ひまわり110番」にかけこむ。
  - ⑥ 車に連れ込まれそうになったり、無理やり連れて行かれそうになったりしたときは、大きな声で助けを呼ぶ。
  - ⑦ 自宅の鍵を持ち歩く時は人に見えないようにする。
  - ⑧ クラスの人の住所や電話番号を聞かれても答えない。
- ※学校、区役所、警察などと名のることがあります。  
\*不審者を見かけたり、被害にあつたりしたときは、すぐ110番通報し、学校にも連絡ください。

長期休業明け登校日 九月一日(月)

校庭開放

土曜、日曜 一時〜五時  
平日 九時〜十二時 一時〜五時  
くわしい予定は「夏休みの予定」を見てください。