

体力向上をめざして

校長 並木 満 行

寒暖の差が激しい日が続き、体調不良となる児童が増えてきております。学校ではうがい手洗いの励行を呼びかけながら対応しています。ご家庭でも声かけよろしくお願いします。

12月は学習発表会と個人面談が大きな行事となっております。学習発表会に向けて、学年全体で取り組み、廊下を移動する多くの児童が劇中の歌を口ずさんだり、セリフを友達とかけ合いながら楽しそうに歩いていく姿が増え、児童の関心の高さを表していると思います。

個人面談は夏休み中に実施する予定でしたが、耐震工事等で12月実施となっております。学習、生活について情報交換を行いこれまでの成果と今後に向けての課題を明確にできる機会となることを願っております。

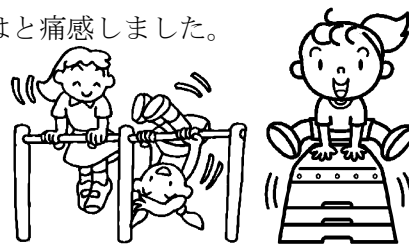
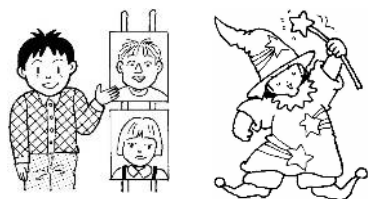
本校では、今年度東京都スポーツ教育推進校として体力向上をめあてに取り組んできております。活動の柱として「児童相互のかかわりが深まる体育学習」「走力・筋力アップ」をねらいとして活動しております。日々の体育学習の充実と遊びの中で体力向上を図れるようにしています。

11月18日にスポーツ教育推進校の一環として「体力アップ体操教室」を開催しました。講師として日本体育大学准教授・元オリンピック体操選手の 瀬尾京子 先生をお招きして456年生に跳び箱運動を指導していただきました。

瀬尾先生は女子体操の田中理恵選手のコーチとしても活躍されており、指導の声かけや補助が的確でわかりやすく、指導を受けた児童全員が先生の流れるような指導に乗せられ、跳び箱を跳び越すフワッとした感覚を味わいながら、楽しい時間を過ごしていました。

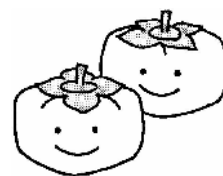
高学年の指導では、美しい台上前転、頭はね跳びを見せていただきました。元オリンピック選手の演技に思わず感嘆の声があふれていました。

本校では走力、投力についてはかなり体力アップを図れたと感じていましたが、この体操教室を通して柔軟性に課題があることがわかりました。準備運動の時に、体前屈や体を回す運動で多くの児童が悲鳴を上げている現状を目にしました。筋力とともに、柔軟性も高まめられるように今後取り組みなくてはと痛感しました。



- 1日(木) クリーン運動 安全指導
- 2日(金) 学校公開
- 3日(土) 学校公開 学習発表会
- 5日(月) 振替休業日
- 6日(火) 全校朝会 5時間授業
授業研究日 (3校時・3の1音楽、
4校時6の2図工)
- 7日(水) 特別時程 4時間授業
- 8日(木) 社会科見学(4年)
- 9日(金) 児童集会 避難訓練 月曜時間割
- 12日(月) 全校朝会 個人面談始
- 13日(火) 特別時程 登校指導 個人面談
- 14日(水) 特別時程 個人面談

- 15日(木) 特別時程 個人面談
- 16日(金) 社会科見学(5年)
- 19日(月) 全校朝会 合唱団発表
環境美化週間始
- 20日(火) 特別時程
- 21日(水) 音楽集会 (1年生)
研究授業(5校時・4の2 算数)
- 22日(木) 全校朝会 給食終
- 23日(金) 天皇誕生日
- 25日(日) 冬季休業日始
- 1月7日(土) 冬季休業日終
- 9日(月) 成人の日
- 10日(火) 全校朝会 給食始



日々の活動紹介



水道キャラバン（4年）



邦楽鑑賞教室



本の探検ラリー（3・4年）



体育的活動「短縄」(全校)



小地域委員会主催「百人一首大会」



音楽集会（5年）



生活科の学習（2年）



音楽クラブミニコンサート



体育の学習（1年）



国際理解教育（6年）



そろばん学習（3. 4年）

体力アップ体操教室

11月17日、東京都のスポーツ選手活用体力向上事業を受けて、本校体育館で「体力アップ体操教室」が開催されました。

講師は、体操の元オリンピック選手 瀬尾 京子先生です。4～6年生が1時間ずつ実技指導を受けました。ウォーミングアップでは、学年に応じて難易度が上がっていきました。跳び箱運動では、4段から7段を用意し、自分ができると思う段で何回も挑戦しました。先生は、開脚跳びや閉脚跳びのこつを、示範しながら一人一人に的確な指導をしてくださいました。子どもたちはきびきびと動き、短時間でしたが、何度もチャレンジしていました。台上前転と頭はね跳びの実演には大きな歓声が上がりました。

「できる、できない」を超えて、どの子どもも生き生きと運動に親しんでいる姿が印象的でした。運動が好きな子どもはますます好きに、苦手な子どもも苦手意識をなくすきっかけになりました。

【子どもたちの声】

- ・とても楽しい授業でした。運動がもっともっと楽しくなりました。(4年男子)
- ・動くことが面倒くさいわたしも、楽しくできて、とても信じられません。(4年女子)
- ・跳べそうなとき、もう少しで跳べるよ、と言われてとてもうれしかったです。(5年男子)
- ・先生に抱え込み跳びで持ち上げてもらったら、感覚がついて初めてできたのでうれしかったです。(5年女子)
- ・瀬尾先生の見せてくれた頭はね跳びに感動しました。(6年男子)
- ・指導を受けて、学ぶことがたくさんありました。自分の運動につきました。(6年女子)



校内研究だより

研究推進委員長 道満 智代

11月には6学年の「走り高跳び」の研究授業が行われました。今年度の研究主題「自分のめあてをもち、主体的に学習する子供の育成」～豊かなかかわりをもち、運動の楽しさを感じる体育科の学習～に迫るため、高学年分科会では、「子供がめあてをもって活動できる指導の工夫」「豊かなかかわりをもたせる工夫」「運動の楽しさを味わわせるための工夫」を柱に研究を進めました。子供たちは、より高く跳ぶためにはどんなことを意識したらよいのかと課題意識をもち、学習に取り組みました。リズムカルな助走や足の上げ方など様々な運動のポイントに気付き、記録向上を目指しました。友達の記録向上に歓声をあげて、一緒に喜んだり、気付いたことを教え合ったりする姿が見られました。



12月生活目標

「きれいな学校にしよう」

生活指導委員会 中西 敬子

豊玉小では、木曜日と金曜日に縦割り清掃を行っています。上級生をお手本にしたり、上級生から教えてもらったりして、低学年の子供たちでも手早く清掃を進めることができるようになっていきます。きれいになった教室や廊下をみると清々しい気持ちになります。

自分たちが毎日生活している教室を自分たちの手できれいにしていくことは、とても大切です。きれいな環境は、気持ちよく生活する基本です。これからも清掃に一生懸命取り組み、きれいな学校にしていきたいと思います。



今年もあと少し…元気でいられることに感謝!

養護教諭 伊藤 節子

この1年を振り返ると、やはり「東日本大震災」がとても大きな出来事として思い起こされます。その様子から、自分は何ができるのか、また何をすべきなのか真剣に考え、同時に毎日を健康に過ごせることの大切さ・ありがたさを感じた人も多いのではないのでしょうか。元気でいられることに感謝の気持ちをもちつつ、それを損なわないように気をつけていきたいものです。

現在、学校ではマイコプラズマ肺炎と流行性耳下腺炎での欠席者が数名います。また、これからの数か月は、『かぜ・インフルエンザ』との戦いです。すべての病気の予防の基本は、**規則正しい生活・バランスの良い食事・適度な運動による体づくり**です。この数年では、腹痛・嘔吐・吐き気をおこす『ノロウイルス』の流行も大問題となっています。はやり始めて慌てて予防するのではなく、日頃の**丁寧なうがい・手洗いとマスクの着用**も心がけることが大切です。

この元気でいる大切さを大人が伝えることが、子供の成長のもととなります。「あたりまえ」と考えてしまいがちですが、どうか、大人が目で見守る子供の基本的生活を意識した温かい言葉を通い合わせ、生活を楽しんでください。

お知らせ

【学校公開・学習発表会】

12月2日(金) 授業参観

8:30～15:20

学習予定は各担任から配布されます。

3日(土) 午前中：学習発表会

8:30～14:30

発表順と内容はプログラムをご覧ください。

【個人面談】

今回はすべてのご家庭との面談となります。

●期日 12月13日(月)～16日(木)

※月曜日以外は特別時程となります。

スケジュールの詳細は、担任からの通知をご覧ください。

【豊玉小合唱団発表会】

12月19日(月) 全校朝会時に体育館で合唱団の発表会を行います。どうぞ奮ってお出かけください。

時間：8時25分～

曲目：「サウンド・オブ・ミュージック」

「ひとりぼっちの羊飼ひ」

★「練馬音楽祭」に出演!

12/27 練馬文化センター

【音楽集会 1年生発表】

12月21日(水) 8:25～8:40

曲目「きょうもあしたも1年生」(合唱)

「すずめがチュン」(合奏)



心のふれあい相談室

相談員 工藤弥生

11月で2巡目のふれあい給食が終わりました。1巡目よりも一回り心も体も子どもたちの成長を感じ、驚くと共に、嬉しく感じています。

相談室は月曜9時～16時、金曜10時～17時で開室しています。

保護者の相談も受け付けています。直通電話で予約しても、直接いらっしゃっても結構です。留守番対応時は、クラスと氏名を入れてくだされば、折り返しこちらから連絡いたします。今までは、留守中に着信があり、名前やクラスが入っていない場合は保護者の方々に心配をおかけするのではないかと考え、こちらからかけ直すことは、差し控えておりましたが、今後は確認のために再度こちらからお電話することもあるかと思いますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。学校公開日(12/2)は、一日、校内にいます。当日でもお声をかけてください。

(直通電話 080-2010-1144)