

## 「足育」特別授業・講演会のご案内（最終案内）

先日の運動会には、多くの保護者の皆様にご参観いただき、ありがとうございました。日頃より本校の教育活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

さて、先日ご案内いたしました10月13日（土）の、足元からの健康づくり「足育（あしいく）」特別授業・講演会が近づきました。

土ふまずの形成遅れが問題になったのは、今から30年以上前の1970年代。以来、はだし教育、青竹踏み等、様々なことが行われてきました。しかしながら、今まで大人の足のトラブルと考えられてきた外反母趾や巻き爪等の足のトラブルが子供の足にも報告されるようになり、子供の足はむしろ悪くなっているのではないのでしょうか。今回のNPO法人 健康・体力活性化センター主催による特別授業・講演会では、JES 日本教育シューズ協議会 理事長 早川 家正先生を講師にお招きし、子供たちの足元からの健康づくりのため、足の健康や靴についての基本的な理解をはかっていきます。

講演会では、保護者の方を対象とした足計測の体験も行う予定です。お子様だけでなくご自身の健康についても考えるよい機会になるかと思えます。

保護者向け講演会には、全学年の保護者が参加できます。多くの皆様にご参加いただきますようご案内申し上げます。

## 記

日時・会場

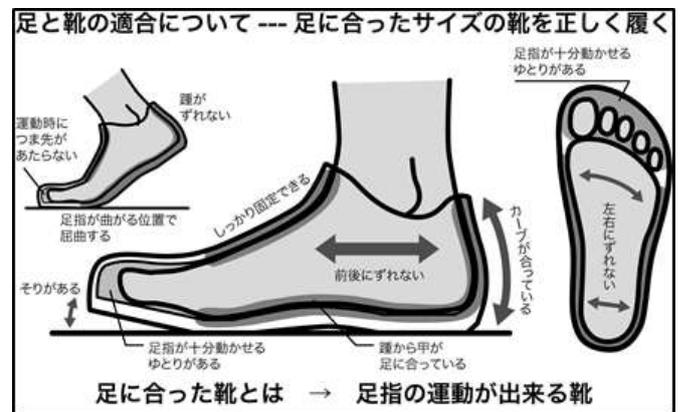
10月13日（土）

10:20～11:05

4年生 特別授業 体育館

11:15～12:15

保護者向け講演会 視聴覚室



※ 保護者向け講演会には、全学年の保護者が参加できます。

※ 当日、2年生の親子行事があります。2年生の保護者の皆様は、親子行事にご出席ください。日程が重なりまして申し訳ありません。

※ 詳しい内容は、裏面のご案内をご覧ください。

問合せ先 3993-4286

副校長 濱中

----- き り と り -----

10月13日（土）「足育」保護者向け講演会に参加します。

年 組 参加者名 ( )  
( )

★準備の関係上、10月10日（火）までに、担任まで提出をお願いします。

★1次案内で申し込まれた方は、改めての申込は必要ありません。

豊玉小学校

# 「足元からの健康づくり 公開授業・講演会」

## 特別授業 4年生

「足を使って 心も体も 元気ハツラツ」自分の足を測ってみよう。

足は健康ですか？ 靴は足に合っていますか？  
簡易計測器を用いて、自分の足を計測してみましょう！

## 保護者向け講演会

「足元から考えよう 子どもたちの健康づくり」

### － 子どもの足と靴、その現状と課題 －

子どもたちの足と靴の現状についてお話します。  
ご一緒に、足元からの健康づくりを考えてみましょう。

**講師 早川 家正（はやかわ いえまさ）先生**

- JES日本教育シューズ協議会 理事長
- NPO法人 健康・体育活性化センター 理事
- (公財)日本学校体育研究連合会「足育推進委員会」「足育調査研究委員会」委員
- (公財)日本学校保健会「足の健康に関する調査研究委員会」元委員

問合せ先

副校長 濱中 3993-4286