

# 令和元年度 体カテスト結果

6月に全学年を対象に体カテストを実施しました。これらの本校児童のテスト結果と区や都・全国の結果との比較、今後の学校の取り組みの概要についてお知らせいたします。

※今年度より、10月の体カテストは実施しないことになりました。

◇元年の結果が東京都の平均か、平均よりも優れている場合は結果の前に「★」を付けています。

## 6月実施 体カテスト結果

### 1年生 男子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50M走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
元年	<b>7.4</b>	<b>★12.4</b>	<b>23.1</b>	<b>★26.6</b>	<b>★21.2</b>	<b>★11.4</b>	<b>106.1</b>	<b>7.0</b>
30年	8.6	11.4	25.2	26.2	21.9	11.4	107.8	7.4
練馬	9.0	11.4	25.1	26.6	17.7	11.5	110.5	7.7
東京都	9.0	11.2	25.7	26.6	17.0	11.5	112.2	7.5
全国	9.2	11.6	25.7	27.2	18.9	11.5	114.2	8.6

### 女子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50M走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
元年	<b>7.3</b>	<b>★12.8</b>	<b>25.6</b>	<b>★25.7</b>	<b>★16.4</b>	<b>★11.7</b>	<b>101.4</b>	<b>★5.2</b>
30年	7.4	10.3	29.7	25.4	18.1	11.8	101.1	5.3
練馬	8.5	11.0	27.8	25.5	14.3	11.9	103.2	5.2
東京都	8.4	10.9	28.2	25.6	14.0	11.8	104.5	5.2
全国	8.5	11.0	28.1	26.6	15.0	11.9	106.3	5.7

### 2年生 男子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50M走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
元年	<b>10.2</b>	<b>★15.7</b>	<b>★27.9</b>	<b>★30.9</b>	<b>★28.8</b>	<b>★10.4</b>	<b>121.2</b>	<b>10.8</b>
30年	9.9	15.8	26.7	29.8	23.2	10.8	123.8	9.1
練馬	10.6	14.2	27.4	30.0	26.4	10.6	122.9	10.9
東京都	10.7	14.1	27.4	30.5	26.7	10.5	123.6	10.9
全国	10.9	14.1	27.2	31.3	28.9	10.6	126.2	12.1

### 女子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50M走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
元年	<b>8.9</b>	<b>★14.2</b>	<b>30.0</b>	<b>★29.1</b>	<b>★22.8</b>	<b>★10.9</b>	<b>109.9</b>	<b>★7.3</b>
30年	10.2	15.4	31.9	31.9	20.3	10.9	116.1	7.1
練馬	10.1	13.5	30.6	28.9	19.7	10.9	114.3	7.0
東京都	10.1	13.7	30.5	29.2	20.3	10.9	115.8	6.9
全国	10.4	13.3	30.0	30.2	22.7	11.0	118.4	7.6

### 3年生 男子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50M走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
元年	<b>10.3</b>	<b>★17.1</b>	<b>27.3</b>	<b>30.0</b>	<b>34.0</b>	<b>10.4</b>	<b>123.8</b>	<b>13.3</b>
30年	11.7	19.2	28.6	36.7	33.9	10.2	126.3	14.3
練馬	12.4	16.4	28.7	33.6	34.8	10.0	133.2	14.3
東京都	12.6	16.4	29.4	34.1	35.0	10.0	134.0	14.4
全国	13.0	16.2	29.5	35.7	39.4	10.0	137.5	16.4

### 女子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50M走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
元年	<b>10.9</b>	<b>★16.6</b>	<b>31.7</b>	<b>29.0</b>	<b>23.7</b>	<b>★10.4</b>	<b>119.3</b>	<b>★8.8</b>
30年	11.7	17.3	34.5	34.3	28.0	10.4	124.0	9.1
練馬	11.8	15.9	32.5	31.2	25.2	10.4	124.5	8.8
東京都	11.9	15.8	33.1	32.3	25.8	10.4	126.2	8.8
全国	11.9	15.0	32.6	33.7	29.0	10.4	128.2	9.5

## 4年生 男子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50M走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
元年	<b>13.1</b>	<b>★19.0</b>	<b>29.8</b>	<b>35.9</b>	<b>41.2</b>	<b>★9.4</b>	<b>128.8</b>	<b>17.7</b>
30年	14.0	20.5	29.6	39.5	47.4	9.4	137.5	18.8
練馬	14.3	18.5	30.7	37.2	43.4	9.6	142.0	17.8
東京都	14.4	18.4	31.4	38.2	42.7	9.6	142.8	17.8
全国	14.8	18.3	30.8	39.4	46.8	9.6	145.7	20.2

## 女子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50M走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
元年	<b>12.7</b>	<b>★20.0</b>	<b>★35.4</b>	<b>34.1</b>	<b>32.0</b>	<b>★9.9</b>	<b>125.7</b>	<b>★10.7</b>
30年	13.0	18.8	34.5	36.0	35.0	9.6	130.8	10.8
練馬	13.6	18.0	34.6	35.8	32.4	10.0	135.0	10.9
東京都	13.7	17.9	35.5	36.6	32.4	9.9	135.9	10.8
全国	13.8	17.4	34.1	37.5	37.0	9.9	137.4	12.1

## 5年生 男子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50M走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
元年	<b>14.5</b>	<b>★21.6</b>	<b>31.3</b>	<b>★43.0</b>	<b>★51.8</b>	<b>★9.1</b>	<b>144.0</b>	<b>★21.2</b>
30年	16.1	20.7	32.0	38.5	46.3	9.1	146.6	22.9
練馬	16.5	20.6	33.4	42.0	50.0	9.3	150.7	21.2
東京都	16.5	20.1	33.5	41.9	49.6	9.2	151.9	21.0
全国	17.0	20.2	32.9	42.9	54.9	9.2	155.0	23.7

## 女子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50M走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
元年	<b>13.9</b>	<b>★19.7</b>	<b>36.0</b>	<b>39.8</b>	<b>37.3</b>	<b>★9.3</b>	<b>134.6</b>	<b>★13.0</b>
30年	14.7	20.9	36.1	38.6	38.4	9.5	139.3	11.3
練馬	16.2	19.6	37.7	40.1	38.3	9.5	144.0	13.1
東京都	16.1	19.3	38.2	40.3	39.2	9.5	145.8	12.8
全国	16.8	18.8	37.6	40.6	44.0	9.5	147.9	14.7

## 6年生 男子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50M走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
元年	<b>18.3</b>	<b>21.5</b>	<b>33.6</b>	<b>44.3</b>	<b>★59.1</b>	<b>★8.7</b>	<b>150.6</b>	<b>★26.1</b>
30年	18.1	23.9	34.7	42.4	66.2	8.8	158.1	23.8
練馬	19.1	22.1	35.1	44.6	57.8	8.9	160.0	24.2
東京都	19.2	22.9	35.6	45.0	56.7	8.9	162.3	24.4
全国	19.8	22.1	34.9	46.1	63.6	8.8	166.0	27.9

## 女子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50M走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
元年	<b>16.6</b>	<b>★21.0</b>	<b>37.6</b>	<b>★43.5</b>	<b>★47.1</b>	<b>★9.0</b>	<b>144.7</b>	<b>13.1</b>
30年	18.2	20.4	43.5	40.3	45.2	9.0	152.8	12.9
練馬	19.1	21.1	40.8	42.9	46.0	9.1	153.2	14.9
東京都	19.1	20.6	41.1	43.0	44.9	9.1	154.4	14.6
全国	19.4	20.1	40.3	43.6	50.4	9.2	157.3	16.4

体力向上への取組は、長期間、継続的、計画的に推進する必要があります。

令和2年度も、引き続き教科体育の授業改善、体育的活動の継続等を行い、豊玉小の子供たちが、さらに「運動することが楽しい」と思い、進んで運動に親しみ、活動的な生活を送れるよう、運動環境の充実をすすめていきます。これからも、本校の教育活動にご理解ご協力をお願いいたします。