

できたところに いろを ぬりましょう。(れい：まえまわしが20回できたら3ますぬれます。) ※1ます=1てん

まえまわし	5 ^{かい} 回	10回	20回	30回	50回	75回	100回	130回	160回	200回
かけ ^{あし} 足とび	5 ^{かい} 回	10回	20回	30回	50回	75回	100回	130回	160回	200回
まえふりとび	1回	5回	10回	20回	30回	50回	60回	70回	80回	100回
うしろまわし	1回	5回	10回	20回	30回	50回	60回	70回	80回	100回
あやとび	1回	5回	10回	20回	30回	50回	60回	70回	80回	100回
こうさとび	1回	5回	10回	20回	30回	50回	60回	70回	80回	100回
そくしん あやとび	1回	5回	10回	20回	30回	50回	60回	70回	80回	100回
うしろ あやとび	1回	3回	5回	10回	15回	20回	25回	30回	40回	50回
うしろ こうさとび	1回	3回	5回	10回	15回	20回	25回	30回	40回	50回
まえ にじゅうとび	1回	3回	5回	7回	10回	12回	14回	16回	18回	20回
あやにじゅうとび (はやぶさ)	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
こうさにじゅうとび (つばめ)	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
さんじゅうとび	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回

・いろをぬったかぜのごうけいが、とくてんになります。

10級 <small>きゅう</small>	1点 <small>てん</small>
9級 <small>きゅう</small>	5点 <small>てん</small>
8級 <small>きゅう</small>	10点 <small>てん</small>
7級 <small>きゅう</small>	15点 <small>てん</small>
6級 <small>きゅう</small>	20点 <small>てん</small>
5級 <small>きゅう</small>	25点 <small>てん</small>
4級 <small>きゅう</small>	30点 <small>てん</small>
3級 <small>きゅう</small>	35点 <small>てん</small>
2級 <small>きゅう</small>	40点 <small>てん</small>
1級 <small>きゅう</small>	45点 <small>てん</small>
初段 <small>しよだん</small>	50点 <small>てん</small>
2段 <small>だん</small>	55点 <small>てん</small>
3段 <small>だん</small>	60点 <small>てん</small>
4段 <small>だん</small>	65点 <small>てん</small>
5段 <small>だん</small>	70点 <small>てん</small>
6段 <small>だん</small>	75点 <small>てん</small>
7段 <small>だん</small>	80点 <small>てん</small>
名人 <small>めいじん</small>	85点 <small>てん</small>
達人 <small>たつじん</small>	90点 <small>てん</small>
超人 <small>ちやうじん</small>	100点 <small>てん</small> 以上 <small>いじやう</small>

がくねんもくひやう 学年目標	
3年	4級
4年	3級
5年	2級
6年	1級

もくひやう 目標
けっか 結果

なわとび カード

3～6年生

豊玉小学校



年 組 番 名前 _____