

# 病気の予防

## 病気の起こり方

### 資料集



かぜをひくと  
どんな症状が出るのでしょうか？



吐き気      おなかをこわす  
体がだるい      のどが痛い

頭痛  
せき



発熱  
鼻水

やっぱり、かぜはひきたくないよね・・・

どうしてかぜを  
ひくのでしょうか？



病気は、

- ① 病原体
- ② 生活の仕方
- ③ 環境

がかかわり合って起こります。



クラス全員で、仲間分けを確かめ  
ましょう。



「手洗いをしなかった」は、病原体と生  
活の仕方のどちらだろう。



「弟がかぜをひいていた」の  
は、環境と病原体のどちらだ  
ろう。



## ①病原体

手についた病原体が体の中に入った

かぜの病原体が入りやすくなる

## ②生活の仕方

手洗いは生活の仕方の問題

## ③環境

病気の人が近くにいるのは環境

病気は、いろいろな原因が関わり合って起こります。

でも、いくら寒くても、クラス全員がかぜをひくわけではないよね。

夜ふかししたからと言って、いつもかぜをひくとは限らないわ。

かぜのウィルスが体に入っても、全員がかぜをひくわけじゃないのは、どうしてだと思えますか？



## ④体の抵抗力

抵抗力とは、病原体などが体に入るのを防いだり、入ってきた病原体をやっつけたりする力のことです。





熱中症の原因も同じでしょうか？

- ①病原体
- ②生活の仕方
- ③環境
- ④体の抵抗力

に分けて整理してみましよう。

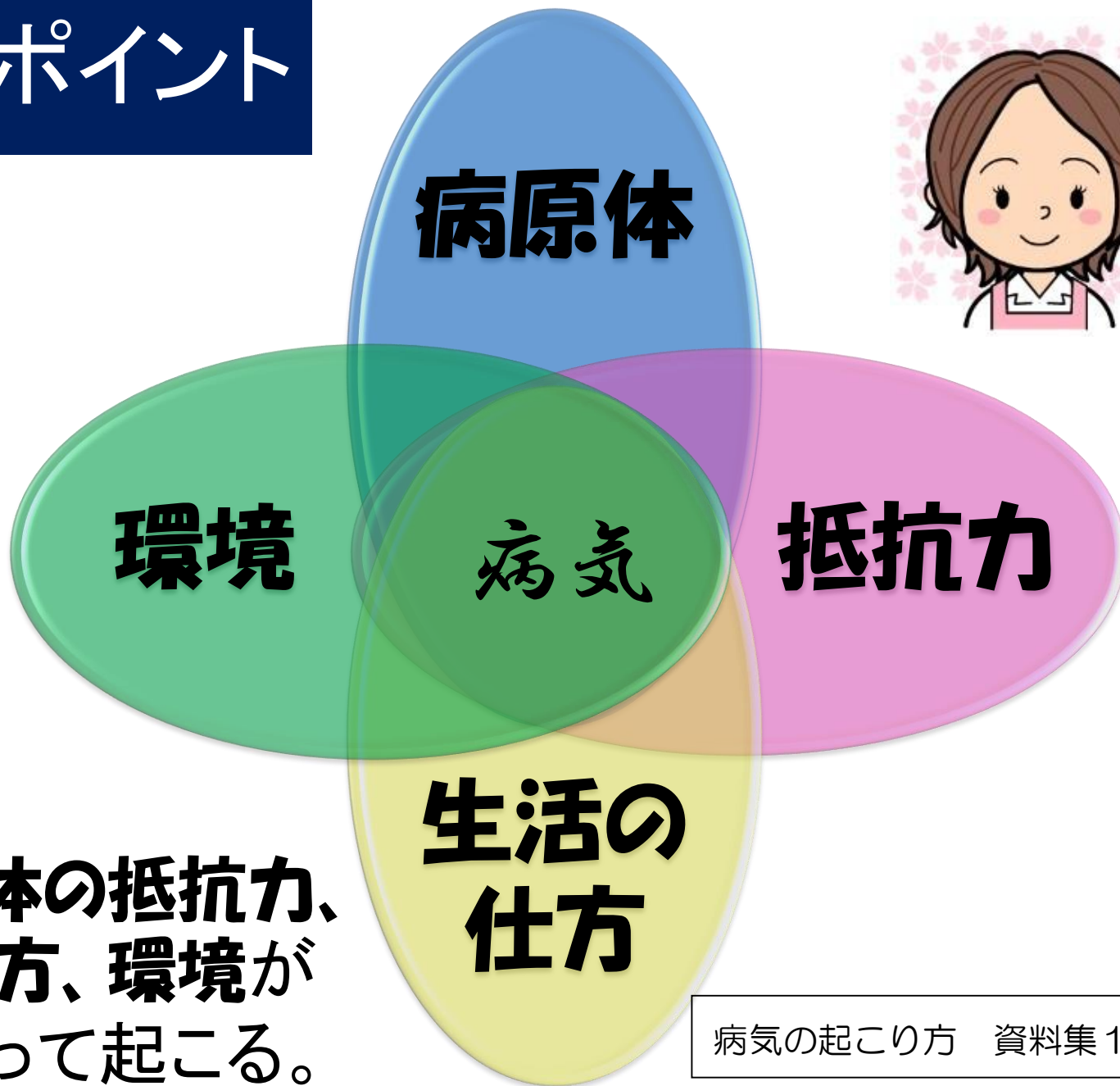


熱中症には「病原体」はありません。

病気によっては、  
病原体のないものもあります。



# 今日のポイント



病気は、  
病原体、体の抵抗力、  
生活の仕方、環境が  
関わり合って起こる。

# 今日の学習をして

- ・ わかったこと
- ・ 考えたこと

を書きましょう。

