

# 学習プログラム [家庭科]

## 6年 家庭科 [家庭の仕事実践表]など

教科書 P62～

### (1) 家庭の仕事実践表

- 教科書 P62～63
- 家庭科ノート P2

家庭科ノート P2「家庭の仕事実践表」を記入し、家庭の仕事を実践（9日間以上続けよう）しよう。やってみたら、「気付いたことや感想」や「家族から」、「ふり返ろう」も書こう。

### (2) 毎日の朝食をふり返ろう

- 教科書 P64～65
- 家庭科ノート P3

家庭科ノート P3「毎日の朝食をふり返ろう」について、自分の朝食をふり返り、これからどのような朝食をとりたいか考えよう。また、朝食のよい点についてまとめよう。

### (3) いためる調理をしよう

- 教科書 P67～69
- 家庭科ノート P5

- ・家庭科ノート P5「いためる調理をしよう」を、教科書を参考に書き入れよう。
- ・教科書 P68、69を参考にいろいろいためや、スクランブルエッグ、小松菜の油いためなど、いためる調理をしてみよう。作った料理を自分で食べたり、家族に食べてもらったりしてみよう。

※家庭の都合で実施が難しいときには、無理に実習しなくてかまいません。火や包丁などをあつかうときは、必ずお家の人の許可をもらってから、安全に気を付けて行いましょう。