

# 家庭科 学習プログラム 「おいしい楽しい調理の力」

## 5月25日・26日

### (1)調理の目的や手順を考えよう 5月25日(月)

- ①教科書 P15を読みましょう。
- ②家庭科ノート P6「活動1 話し合おう」に取り組み、書き込みましょう。
- ③教科書 P14・15「調理の手順」を読んで、調理の手順を理解しましょう。
- ④家庭科ノート P7「いつも確かめよう」に取り組み、書き込みましょう。
- ⑤家庭科ノート P7「④安全で衛生的に調理するのに大切なことを考え、書きましょう」に取り組みましょう。

### (2)調理器具の安全で正しいあつかい方を知ろう 5月25日(月)

- ①教科書 P17をよく読んで、「調理器具の安全で正しいあつかい方」を覚えましょう。

### (3)ゆでる調理をしよう 5月26日(火)

- ①教科書 P18・19「青菜のおひたし」と「ゆでいも」の調理の仕方をよく読んで、調理の方法を覚えましょう。
- ②家庭科ノート P9「青菜のおひたし」と「ゆでいも」の調理の仕方について、( )にあてはまる言葉を書き込みましょう。

**※ここから先は、おうちの人と一緒にできるひとだけ、取り組みましょう。(一人ではやりません)**

- ③おうちの人と一緒に、教科書やノートを見ながら「青菜のおひたし」と「ゆでいも」を調理してみましょう。
- ⑥おうちの人と一緒に、自分が作った「青菜のおひたし」と「ゆでいも」を食べてみましょう。