

ご家庭へのお願い

「自分を守る！ 人にうつさない！ 自他を守る」 を目標に

体調が悪いときは、登校を控えてください。

学校に登校するために…

★毎日の持ち物：健康観察表、水筒、ハンカチ、ティッシュ
学習に必要なもの、使用したティッシュ等を入れるビニール袋
※水筒は、机の横にかけます。床につかないように紐の長さを調整するか、手さげに入れてかけるようにしてください。

- 朝の検温 体温 37.0℃以上（平熱が高めの方は、1℃をプラスして発熱のめやすとします）や、かぜの症状のある児童は無理をせず登校を控えてください。また、**前日に発熱した時も、登校を控えて医師に相談してください。**
新型コロナウイルスは発症 2 日前～1 週間程度は感染リスクが高いとされています。症状が落ち着くまでご家庭で様子を見ながら、医師に相談してください。
- マスク着用 学校登校からマスクを着用します。
- 不要不急の外出や感染リスクの高い場所への移動、都県境をまたぐ移動を自粛して、感染拡大防止にご協力ください。

児童の健康観察と欠席報告 ★登校前、保護者の方が必ず健康観察をしてください。

これからも、新型コロナウイルスに感染しないように予防しながら、学習をしていきます。睡眠・食事・運動（人との交流はせずに）・勉強の生活リズムに気を付けて免疫力をつけていきましょう。児童の健康観察に合わせて、ご家族の方も、検温していただき健康管理をお願いいたします。

欠席連絡は、学校に電話または FAX での連絡でお願いします。登校時は、電話が込み合う場合もありますが、よろしく願いいたします。

☎ 学校 : 03-3993-4286 ☎ FAX : 03-5984-0227
携帯電話 : 080-7249-4639

学校を休む時の扱いについて ★登校時には、登校届に医師の指示を受けた期間を記入して提出してください。

- 出席停止** ①児童が感染した時 ※①～④は保健所又は専門機関から指導を受けます。
②児童が濃厚接触者として指定された場合（14日間）
③同居の家族が感染された時
④家族が濃厚接触者となった時
⑤本人または家族に、発熱、かぜなど何らかの症状がみられる時
（症状がなくなり医師の指示が出るまで）
⑥海外から帰国した時（14日間の自宅待機）※国や地域は問いません。
尚、基礎疾患のある児童の体調不良の場合も欠席にはなりません。

児童の心のケアについて

★練馬区学校教育支援センター ☎ 03-3991-3666

新型コロナウイルス感染症予防として、「3密」を避けた生活をさらに続けていくという、不安や負担を伴う時間が長くなります。

お子さんの不安や、ストレスの症状などで心配な事がありましたら、学校にご相談ください。

○電話要予約 080-2010-1144 スクールカウンセラー : 毎週 木曜日
心のふれあい相談員 : 毎週 月・水・金曜日