

ほけんだより

令和7年4月7日
練馬区立豊玉第二小学校
校長 坪倉 一雄
養護教諭 齋藤 裕子



にゅうがく・しんきゅう **入学・進級** おめでとうございます！

ねんせい むか あたら がくねん
1年生を迎え、新しい学年がスタートします。

ねんかん けんこう せいかつ おお せいちょう
この1年間、みなさんが健康な生活をおくり、大きく成長
することを願っています。

がつ もくひょう
4月のほけん目標

じぶん からだ し
・自分の体を知ろう

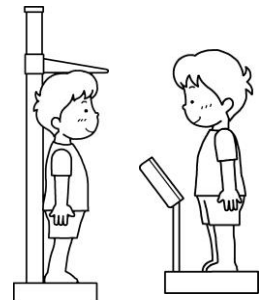
健康診断がはじまります

ねんかん けんこう がっこう がつ がつ けんこうしんだん
これから1年間を健康に過ごすために、学校では、4月から6月にかけて、健康診断
を行います。「自分の体のようすはどうか？」と考えながら、受けるようにしましょう。

4月8日（火）

しん たい そく てい しんちょう たいじゅう
★**身体測定** 身長・体重 **2～6年生**

- たいいくぎ
・体育着をきて、計測します。（必ず体育着を持てきましょう。）
- ただ はか け むす ひと よこ
・正しく測るために、かみの毛を結ぶ人は、横でむすびましょう。



ちょう りよく けん さ
聴力検査 **2・3・5年生**

- みみ
・よくきこえるように耳そうじをしておきましょう。

4月9日（水）

しん たい そく てい しんちょう たいじゅう
★**身体測定** 身長・体重 **1年生**

がつきゅう
1年生・コスモス学級は、
ちょうりよくけんさ
5月9日（金）に聴力検査をします。

4月16日（水）

ないかけんしん
★**内科健診**

- がいとう ひと しし けんさ おこな
・該当する人に四肢の検査を行います。
- じどう ほけんちょうさひょう しつもんこうもく
児童の保健調査票に、質問項目が
あります。裏面のイラストを見て、おうちの
ひと かくにん
人とやってみながら確認しましょう。

4月24日（木）

しかけんしん
★**歯科健診**

- あさ
・朝ごはんのあと、かならず歯をみがいてきて
ください。



けんしんよてい がつ
＜健診予定 4月＞

8日(火)	身体測定 聴力検査	2～6年 2・3・5年
9日(水)	身体測定	1年
10日(木)	視力検査	5・6年
11日(金)	視力検査	3・4年
15日(火)	視力検査	1・2年
16日(水)	内科健診	全学年
22日(火)	視力検査	コスモス
22日(火)	眼科健診	全学年
22日(火)	尿検査容器配布	全学年
23日(水)	尿検査①	全学年
24日(木)	歯科健診	全学年
25日(金)	色覚検査	4年・希望者

けんしんよてい
＜健診予定 5月＞

9日(金)	聴力検査	1年・コスモス
14日(水)	尿検査②	該当者
15日(木)	耳鼻科健診	全学年
19日(月)	心臓病健診	1年・該当者

じびかけんしん
☆耳鼻科健診

みみ はな しら
耳・鼻・のどのようす を調べます。
け なが ひと みみ
・かみの毛の長い人は、耳がでるよ
うに 結んだりピンなどでとめたりし
てきましょう。
まえ ひ みみ
・前の日は、耳のそうじをしてきまし
よう。

しりよくけんさ ひと も
👓視力検査には、メガネをつかう人は持ってきてきましょう👓

こうい せんせいがた
校医の先生方

○ 内科	佐藤 秀一 先生	○ 眼科	日高 章雄 先生
○ 耳鼻科	飯田 実 先生	○ 歯科	吉野 一雄 先生
○ 薬剤師	山村 博子 先生		

保護者の皆様

本日、児童の保健調査票・結核健診問診票を配布しました。児童の保健調査票は変更点を書き直し、該当学年の欄で当てはまるところに御記入ください。結核健診問診票は記入してください。

その他1年生には心臓病健診調査票、4年生には色覚検査調査票を配布しています。

4月10日(木)までにお子さんを通して担任に提出してください。

お手数をかけますが、期限を守っての御提出をお願いいたします。

学校にきたときは
どうぞ保健室にも
お気軽にお寄りくだ
さい。



豊玉第二小学校の保健室に
来
て5年目の齋藤裕子です。
ねが
よろしくお願ひします。