



かぜやインフルエンザに 気をつけよう



だんだんと日が短くなって、近づく冬を感じます。朝夕は肌寒く感じる日が多くなってきました。気温が下がり空気が乾燥すると、かぜやインフルエンザが流行しやすくなります。これからの季節は、今まで以上に手洗い・換気をしっかりと、感染症の予防につとめましょう。

今週に入ってから、のどの痛み・頭痛を訴えて保健室を来室する人が増えてきました。練馬区内の小学校では、インフルエンザによる学級閉鎖が、27校71学級で実施されています。（11月12日付）本校でも、2年生が現在学年閉鎖（11月13日～14日）を行っています。

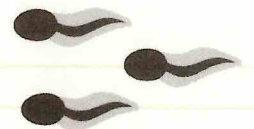
体調が悪い場合には、無理をして登校せず御家庭で様子を見るようお願いします。

風邪を予防しよう



- 学芸会まで約1週間…インフルエンザにかからないように気をつけよう！
- 手洗い・うがいをしっかりしよう！
- のどの乾燥を防ぐために、しっかり水分をとろう！
- 元気な人は、外で遊ぼう！
- しっかり睡眠をとると、風邪予防にもつながります。
- 具合の悪い時には、無理をしないで早めに休養しましょう！

保健室からのお知らせ



インフルエンザ等感染症で欠席された場合は、登校時にホームページ右下の「登校届」よりフォームで御提出ください。