



練馬区立豊玉第二小学校 保健だより 1月



1月の保健目標 かぜを予防しよう
3学期も元気に過ごしましょう



新学期がスタートしました。生活のリズムが整うまで少し時間がかかりますが、あせらずのんびりと過ごしてください。2学期の11～12月に、本校でインフルエンザにかかった人が81人いました。学級閉鎖も3クラスで行いました。ほとんどの児童がインフルエンザA型と診断されています。

気温が下がり空気が乾燥すると、かぜやインフルエンザが流行しやすくなります。これからの季節は、今まで以上に手洗い・換気をしっかりと、感染症の予防につとめましょう。

体調が悪い場合には、無理をして登校せず御家庭で様子を見るようお願いします。

1月の保健行事

- | | |
|-------------|------------|
| 9日(金) 身体計測 | 5年・6年・コスモス |
| 13日(火) 身体計測 | 1年・2年 |
| 14日(水) 身体計測 | 3年・4年 |



2月の保健行事お知らせ

- | | |
|----------------|-----|
| 5日(木) 薬物乱用防止教室 | 6年生 |
| 13日(金) 健康プログラム | 5年生 |
| ※健康プログラム | 5年生 |

内容・日本赤十字社の講師の方が、「災害学習プログラム」として災害時に身を守る方法や身近なものを使ってする小学生でもできるけがの応急手当の方法を学びます。

※後日5年生には、別にプリントを配布します。

保健室からのお知らせ

インフルエンザ等感染症で欠席された場合は、登校時にホームページ右下の「登校届」よりフォームで御提出ください。

