

ほけん 保健だより 4月

令和8年 4月7日
練馬区立豊玉第二小学校
保健室

御入学御進級おめでとうございます。1年生を迎え、新しい学年がスタートします。この1年間、みなさんが健康な生活をおくり、大きく成長することを願っています。

保健室のきまり



けがや体調不良、相談事があるときに保健室を利用できます。



病気の場合、休養は原則1時間です。回復しない場合はご連絡します。



けがの多くは「すりきず」で、水でしっかり洗うことが基本です。必要に応じてガーゼや消毒薬を使います。

健康診断がはじまります

日程	内容	対象学年
4/9 (木)	身体計測★身長・体重・聴力検査 (2・3・5年)	2～6年・コスモス
4/10 (金)	視力検査★メガネをしている人はもってきてね	5.6年
4/13 (月)	視力検査★メガネをしている人はもってきてね	3.4年
4/14 (火)	身体計測★身長・体重をはかります	1年
4/15 (水)	内科健診 佐藤先生 ★体育着を忘れないでね	全学年
4/16 (木)	歯科健診 吉野先生 ★歯磨きをわすれずに	全学年
4/17 (金)	視力検査★メガネをしている人はもってきてね	コスモス
4/20 (月)	視力検査★メガネをしている人はもってきてね	1.2年
4/21 (火)	眼科健診 日高先生 ★メガネを忘れずに	全学年
4/24 (金)	色覚検査	4年希望者
4/28 (火)	心臓病検診 ★体育着を持ってきてくださいね	1年と該当者
4/30 (木)	尿検査一回目回収	全学年
5/1 (金)	聴力検査	1年/ コスモス1・2・3・5年
5/14 (木)	耳鼻科健診 飯田先生 ★耳そうじをしてきてね	1.2年/3.4年/5.6年

保護者の方へ

毎朝の健康観察をお願いします

毎朝の健康観察をお願いします。春休みはどう過ごしましたか？
新学期に入ると、緊張から体調を崩す子どももいます。早寝早起きの生活を促し、家庭で健康状態を確認してください。体調が悪い場合には、朝の検温をお願いします。



保健関係書類について

年度のはじめは御記入いただく書類が多く御負担をおかけしますが、よろしくお願いたします。

本日、児童の保健調査票・結核健診問診票（2～6年生）を配布しました。
児童の保健調査票は変更点を書き直し、該当学年の欄で当てはまるところに御記入ください。平熱の記入も忘れずをお願いします。結核健診問診票は記入してください。
その他1年生には心臓病検診調査票、4年生には色覚検査調査票を配布しています。
4月10日（金）までにお子さんを通して担任に提出してください。
お手数をかけますが、期限を守っての御提出をお願いいたします。

スポーツ振興センターについて

学校管理下（授業中や休み時間、登下校時など）にけがをして受診し、治療までの診療点数が500点を超える場合は災害共済給付を申請することができます。該当する場合はお知らせください。

校医・歯科校医・学校薬剤師の先生方

- 内科 佐藤 秀一 先生
- 眼科 日高 章雄 先生
- 耳鼻科 飯田 実 先生
- 歯科 吉野 一雄 先生
- 薬剤師 山村 博子 先生

