

ほけんだより



令和8年4月28日
練馬区立豊玉第二小学校
保健室

5月のほけんもくひょう 「運動と休養に心がけよう」

新年度のスタートからまもなく1か月がたとうとしています。

新しい環境になれてきた人も多いと思いますが、
この時期はつかれが出てくる時期でもあります。
自分の体の調子をみながら、心も体も休めましょう。



5月に入ると、運動会の練習も始まります。
水筒・汗拭きタオルを忘れずに持ってきてください。



4・5月の保健行事



4/30(木)	尿検査回収	(1回目)	
5/11(月)	尿検査回収	(2回目)	*1回目に回収できなかった人
5/1(金)	聴力検査	(1年、コスモス)	
5/14(木)	耳鼻科検診	(全学年)	*耳そうじを忘れないでください。



尿検査があります

4/28(火)に尿検査キットを

みなさんに配りました。

朝起きたら、尿検査を忘れずに行い、

回収日(4/30・木)に持ってきて

ください。

※学校回収は8時50分までです。



保健室からお知らせ

インフルエンザ・溶連菌感染症等
学校感染症で欠席された場合は、
登校時に豊玉第二小学校のホーム
ページ右下の「登校届」よりフォ
ームで御提出ください。

