

ほけんだより

うら面もあります

平成25年 5月1日
練馬区立豊玉第二小学校
校長 佐々木 秀之
養護教諭 白厩 英子

児童数

さわやかな季節になってきました。そろそろ、新学年のつかれもでてくるころ。
十分なすいみんと栄養をとって、元気にすごしましょう。

がつ ぎょうじ 5月のほけん行事

1日(月)～10日(金)	視力再検査	該当児童	13日(月)	腎臓検診(2次)	該当児童
9日(木)	歯科検診	全学年	14日(火)	眼科検診	全学年
			23日(木)	耳鼻科検診	全学年

けんこうしんだん 健康診断、最後までしっかりと

4月から続けている健康診断。みなさんの体の様子をいろいろな方法で調べています。
検査が終わっても次のことをわすれないでください。

- ◎ 家に帰って「〇〇の検査をしたよ」と話す。
- ◎ 「お知らせ」をもらったら、必ずおうちの人に見せる。
- ◎ 治療をするように言われたら、早めに病院に行く。(特に、眼科・耳鼻科・内科は、
プールに入るために受診結果が必要です。水泳指導が始まる前までに学校に知らせてください。)

保護者の皆様

○検診、検査の結果が「異常なし」の場合は、お知らせはわたしていません。

学校では病気の疑いがある人にもお知らせをしていますので、病院では「異常なし」と診断されることもありますが、ご理解ください。

また、健康カードは検診が終わったら結果を記入して、6月にお返します。

○お子様の健康観察をお願いします。

そろそろ疲れがでてくるころです。



がつ もくひょう
5月のほけん目標

うんどう きゅうよう こころ
運動と休養に心がけよう

さわやかな5月は、
運動をするのにとっても
気持ちがいいですね。

思いっきりからだを
動かしてじょうぶな体
をつくりましょう。

また、次のことに気
をつけて、健康管理に
気をつけましょう。



ご協力ください！

- みなさん知っていましたか？豊玉第二小学校は、日本赤十字社の活動に参加しています。
- ・保健室前の掲示板にあるポストで、使い終わった切手を集めています。この切手は、十分な教育を受けられない子供たちのために役立てられます。ぜひ、おうちで使用済みの切手があったら、持ってきてポストにいらしてください。
 - ・他にも、「花いっぱい運動」として、プランターに花を植えたり、花のお世話をしたり、「健康プログラム」として、5年生が救急法の学習をしたりしています。