

# 1 月 給 食 便 り



平成 26 年 1 月 8 日  
 練馬区立豊玉第二小学校  
 校長 佐々木秀之  
 栄養士 小林真奈美

新年あけましておめでとうございます。

今年もよく食べ、よく体を動かし、夜はしっかり休んで、健やかな心と体ですくすく成長していつてほしいと思います。

本年もおいしく、楽しく、安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくおねがいたします。

1月24日  
 ~30日

## 全国学校給食週間



### ◆学校給食のはじまり

皆さんが毎日食べている「学校給食」。その始まりは明治22年、山形県鶴岡町（現在は鶴岡市）にある私立忠愛小学校で、家庭が貧しくお弁当を持ってこれない子どもたちのために無料で食事を提供したことからといわれています。その後、全国で実施されるようになりましたが、戦争による食料不足で中止されてしまいました。

### ◆全国学校給食週間とは

戦争が終わり、子どもたちの栄養不足を改善するために、外国などからの援助で給食が再開されました。昭和21年12月24日に新しい学校給食が始まったことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに入ってしまうため、1か月後の1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることが決まりました。

### ◆学校給食の役割

日本で学校給食が始まったのも、戦後再開されたのも、子どもたちを飢えから救うためでした。しかし現在では、食べることが困難だったころから大きく変わり、偏った栄養摂取をはじめ、肥満や生活習慣病の増加など、子どもたちの健康状態が心配されることから、バランスの良い食事のお手本として、学校給食は「生きた教材」の役割を担っています。

明治22年



お菓しの給食

給食のはじまり  
 めにぎり  
 みそ汁  
 つけもの



明治時代

コッペパン  
 脱脂粉乳



昭和20年代

あげパン  
 ぶた汁



昭和30年代

現在



ソフトめん  
 ミートソース  
 牛乳



昭和40年代

カレーライス  
 サラダ  
 牛乳



昭和50年代

学校給食は子供たちが1日に必要な栄養量のおよそ3分の1、ビタミンやカルシウムはおよそ2分の1取れるようになっていきます。また健康的な食事の手本となるように、献立を工夫しています。

### 今月の献立より

8日 七草すいとん ... 1月7日の七草にちなみ、七草が入ったすいとんを出します。1年の無病息災を祈ります。  
 春の七草とは、(せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ)です。

30日 くじらの竜田揚げ ... 学校給食週間にちなみ、昔の給食によく使用されていた鯨肉を竜田揚げいただきます。

<お知らせ>

・学校給食用牛乳の放射性物質自主検査結果をお知らせします。(11月実施分)協同乳業 千葉工場は、乳等省令の基準値に適合していました。

(測定下限値:放射性セシウム50ベクレル/kg)

〇お正月3たぐイズの答え→ **こたえ Q1=2 Q2=2 Q3=1** (いろいろな野菜と一緒に煮ることから) **Q4=3 Q5=1** (大根は「スズシロ」)

学校給食費の徴収にご協力をお願いします。2・3月の引き落としは2月4日です。