

4月給食便り



平成26年4月7日
練馬区立豊玉第二小学校
校長 佐々木秀之
栄養士 小林真奈美



色とりどりの花が咲きほこる中、元気いっぱいの新入生を迎え、新年度の学校生活がスタートしました！
新しい環境に子どもたちは期待と不安でいっぱいです。環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調を崩しやすくなる時でもあります。睡眠をしっかりと、朝食を食べて登校するようにしましょう。

子どもたちの心と体の健やかな成長を支えるため、今年度も安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、一同で力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお祈りします。

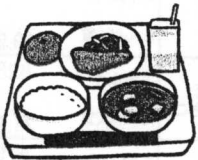
学校給食について

(意義と目標)

学校給食は戦後、成長期にある児童の健康な体づくりに栄養面で特に大きな役割を果たしてきました。

現在は、ただ単に「学校で食べる昼食」という事だけでなく教育活動の一環として位置付けられており、子どもたちの生きる力を育む食育の観点から、生涯、健康で充実した生活を送るための望ましい食生活の基礎・基本を身につけ、感謝の心や社会性を養い、伝統的な食文化の継承や国際理解なども含めた7つの目標が定められている、食に関する生きた教材です。

学校給食の目標



成長期にふさわしい栄養で健康づくり



食事の大切さを知り、よい食べ方を学ぶ



マナーを守り、助け合って楽しく食べる



自然が育む命の恵みに感謝する



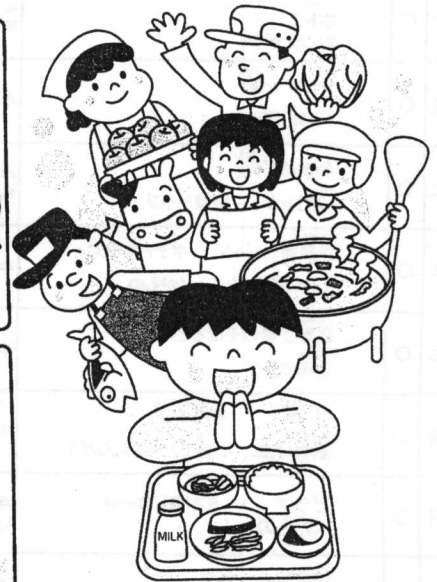
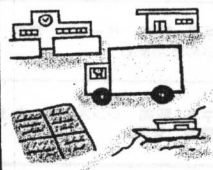
食を通してつながるさまざまな人たちへの感謝



国や各地域に伝わる優れた食文化の理解



食べ物を通して社会のしくみを学ぶ



☆1年生の給食は、11日(金)より始まります、人気のカレーライスです。給食袋(テーブルクロス・ハンカチ)を忘れずに持たせてください。又、給食当番になった子が白衣を持ち帰ります。お手数ですが、洗濯と滅菌のためのアイロンがけをして、週明けに必ず持参させてください。

給食費は食材料のみで、人件費・光熱費などは含みません。子どもたちへ、おいしくバラエティに富んだ給食を提供するために、期日までの給食費のお支払いにご協力をお願いします。

4・5月の引き落としは5月7日です。

毎月、献立表を配布します。必ず目を通していただき、なるべく朝食や夕食と重ならないように、ご配慮をお願いします。

