

# ほけんだより

うら面もあります  
あうちの人といはに  
よみまは。

平成26年4月8日  
練馬区立豊玉第二小学校  
校長 佐々木秀之  
児童数 養護教諭 白旣 英子

にゆうがく・しんきゅう  
入学・進級

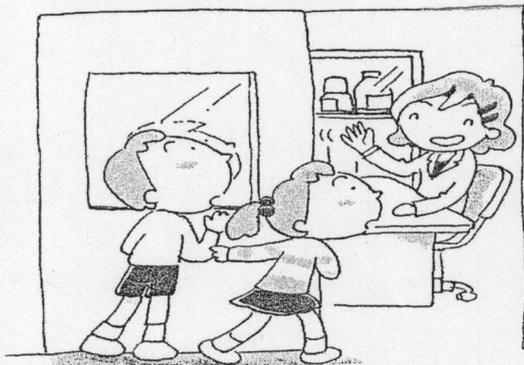
おめでとうございます!



かわいい1年生をおかえ、いよいよ新しい学年がスタートします。「早ね・早おき・朝ごはん」を合いことばにして、この1年間、みなさんが健康な生活をおくり、大きく成長することを願っています。

## ほけんしつ 保健室って どんなところ?

ほけんしつ なか たんけん  
保健室の中を探検してみよう



ようごきょうゆ しろまや えいこ  
養護教諭の 白旣 英子 です。



みなさんが元気に、楽しい学校生活がおくれるように、お手伝いします。よろしくお願ひします!!

ほうたい  
包帯やピンセットは  
なににつか  
何に使うの?



けがの応急手当てに使用  
手当てを受けるときは「いつ」「どこで」「何をしていた」けがをしたのか、くわしく教えてくださいね。

しんちよう たいじゅう  
身長や体重を  
はかっているの?



自分の体の変化が分かります  
先生に許可をもらってください。みんなで使うものだから、順序よく、ていねいにあつかいましょう。

れいぞうこ  
冷蔵庫には、  
なにがはい  
何が入ってるの?



しつぷ やこおり  
湿布や氷が入っています  
応急手当てに使うしつぷやこおりが入っています。おうちの冷蔵庫とはちがうから、勝手に開けないでね。

ベッドがあるよ!



ぐあいの悪い人が、休むためです  
学校で体のぐあいが悪くなったとき、ベッドで休むことがあります。休んでいる人がいるときは静かにしてね。

ほん  
本がたくさんあるね。



けんこう やからだ  
健康や体についての本があります  
けんこうやからだについて、きょうみを持つのは、とてもよいことです。保健室の本は、保健室の中で読んでくださいね。

ソファーもある!



みんながホッとできるように  
リラックスして話ができるコーナーもあります。心配なことや悩みごとの相談にもりますよ。

が つ も く ひ ょ う      じ ぶ ん   か ら だ   し  
**4月の保健目標**      ・ **自分の体を知ろう**

**健康診断がはじまります**

これから1年間を健康に過ごすために、学校では、4月から6月にかけて、健康診断をおこないます。「自分の体はどうか？」と考えながら、しっかり受けるようにしましょう。

**身体測定**・・・4月9日(水)      身長・体重・座高      1～6年

- ・ 体育着をきて、計測します。
- ・ かみの毛を結ぶ人は、横で結びましょう。(頭の上に結びめがくると正しくはかれません。)

**耳鼻科検診**・・・4月24日(木)

- ・ 髪の毛の長い人は、耳がでるように結んできましょう。
- ・ 前の日は、耳のそうじをしてきましょう。
- ・ 直前に鼻をかんだりしないようにしましょう。



<その他の健診予定 4月>

10日(木) 聴力検査	5年・コスモス	21日(月) 視力検査	1年
11日(金) 聴力検査	2・3年	22日(火) 視力検査	2年
15日(火) 聴力検査	1年	23日(水) 視力検査	3・4年
16日(水) 内科検診	全学年	24日(木) 耳鼻科検診	全学年
17日(木) 視力検査	6年	25日(金) 視力検査	コスモス
18日(金) 視力検査	5年		

※4月28日(月)～5月9日(金)      視力再検査(1回目に「B」以下の児童)

再検査後、必要な児童には「治療のすすめ」を渡します。

5月1日(木) 歯科検診      全学年

校医の先生方

☆1年間お世話になります。☆

- |                |               |
|----------------|---------------|
| ○ 内科 佐藤 秀一 先生  | ○ 歯科 古田 裕司 先生 |
| ○ 耳鼻科 飯田 実 先生  | ○ 眼科 清水 真一 先生 |
| ○ 薬剤師 山村 博子 先生 |               |

保護者の皆様

これから、健康診断関係での提出物がたくさんありますが、ご協力お願い申し上げます。

