

# ほけんだより

うら面もあります

平成26年 5月1日  
練馬区立豊玉第二小学校  
校長 佐々木 秀之  
養護教諭 白 廐 英子

児童数

5月5日は「こどもの日」。男の子も女の子も、元気いっぱい、しあわせに成長するようにと願う日です。

みなさんも、自分の命やからだを大切にするとともに、まわりの人も大切にすることをもって、大きくなってほしいと思っています。



がつ ぎょうじ

## 5月のほけん行事

1日(木) 歯科検診	全学年	9日(金) 眼科検診	全学年
7日(水) ぎょうちゅう卵検査回収日	1~3・6年	15日(木) 尿検査2回目回収	
8日(木) 尿検査回収日	全学年	22日(木) 尿検査(2次) 該当児童	
		27日(火) 心臓検診	1年

※4月28日~5月9日まで、該当者に視力再検査を行います。

けんこうしんだん

## 健康診断の結果をお知らせしています

4月から続けている健康診断。みなさんの体の様子をいろいろな方法で調べています。検査が終わっても次のことをわすれないでください。

- ◎ 家に帰って「〇〇の検査をしたよ」と話す。
- ◎ 「お知らせ」をもらったら、必ずおうちの人といっしょに内容を見る。
- ◎ 治療や検査が必要というお知らせをもらった人は、家の人と相談して早めに病院でみてもらってください。

(特に、眼科・耳鼻科・内科は、プールに入るために  
受診結果が必要です。水泳指導が始まる前までに学校に知らせてください。)

## 保護者の皆様

**○検診、検査の結果が「異常なし」の場合は、お知らせはわたしていません。**

学校では病気の疑いがある人にもお知らせをしていますので、病院では「異常なし」と診断されることもあります。ご理解ください。

また、健康カードは検診が終わったら結果を記入して、6月中にお返します。

よろしくお願いいたします。

### けかに注意！！

#### ▼▼ 登下校のとき ▼▼

- おしゃべりに夢中になっていませんか？
- 道路でふざけていませんか？
- 交通ルールをきちんと守っていますか？



### からだに注意！！

#### ▼▼ 生活リズム乱れてませんか ▼▼

- 毎日しっかり朝ごはんを食べていますか？
- 週末や連休に、夜ふかししていませんか？
- だらだら間食していませんか？



#### ▼▼ 疲れがたまっていますか ▼▼

- 夜、ぐっすり眠れていますか？
- 朝、気分よくすっきりめざめていますか？
- 気分がおちこんだり集中力が低下していませんか？



### ことばに注意！！

#### ▼▼ 友だちにたいして ▼▼

- 相手の気持ちを考えずに、からかっていますか？
- 感情にまかせて言葉をなげつけていませんか。
- 自分が悪いと思ったら、すなおにあやまっていますか？



#### ▼▼ 家族や先生に対して ▼▼

- きちんとあいさつしていますか？
- 言葉使いは、ていねいですか？
- はっきり返事ができていますか？



## ご協力ください！

みなさん、知っていますか？

豊玉第二小学校は、日本赤十字社の活動に参加しています。

- ・保健室前の掲示板にあるポストで、使い終わった切手を集めています。この切手は、十分な教育を受けられない子供たちのために役立てられます。ぜひ、おうちで使用済みの切手があったら、持ってきてポストにいれてください。ぜひ、ご協力をお願いします！！
- ・他にも、「花いっぱい運動」として、プランターに花を植えたり、花のお世話をしたり、「健康プログラム」として、5年生が救急法の学習をしたりしています。