

# ほけんだより

うら面もあります

児童数

平成26年6月2日  
練馬区立豊玉第二小学校  
校長 佐々木 秀之  
養護教諭 白厩 英子

朝・晩の気温に比べ、昼間の気温がとても高く、むし暑い日もでてきました。  
これから、梅雨の時期には、ますます気温や湿度が高くむし暑い日が  
ふえてきます。

こんな季節に気をつけたいことは、身体のせいけつ！5月の終り頃  
は、おなかの症状で保健室に来たり、お休みする人が目立ちました。

トイレの後、食事の前には、「うがい・手洗い」をして、  
しっかり体調管理をしましょう。

ポケットにはきれいな「ハンカチ」！！「汗ふきタオル」も  
あるといいですね。

きれいなハンカチで  
手をふこう！



## 6月のあそび行事

5日(木)	歯科指導(歯垢染色)	2・4・6年
9日(月)	水泳指導前健診 移動教室前健診	全学年 6年
20日(金)	宿泊学習前健診	コスモス

5日(木)に、歯科朝会  
をします。

は のクイズ  
です。お楽しみに。

## 保護者の皆様

○ 定期健康診断が終わります。「異常なし」の人たちにはお知らせを渡していません。  
健康カードをお返ししますので、結果について改めてご確認ください。

欠席をしていて、学校で健診を受けていない人には、「受診のお知らせ」を渡していま  
す。必ず水泳指導が始まる前までに受診して、結果を学校にお知らせください。

また、視力検査では「B」以下の人にお知らせを渡しています。特に「C」や「D」  
という結果だった人は、なるべく早く受診して、結果を学校にお知らせください。

よろしく願いいたします。

### ※「受診報告書」の提出について

4月・5月の健康診断で治療のお知らせをもらった方は、学校に『受診報告書』を提出  
しましたか？

耳鼻科(アレルギー性鼻炎B以外)・眼科(アレルギー性結膜炎B以外)・内科でお知  
らせをもらっている人は、受診報告書をだすまで、プールに入れません。

安全にプールに入るために、まだの人は、早めに受診をお願いします。

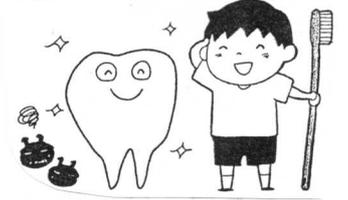
また、耳鼻科検診で「耳垢」のお知らせをもらった人は、耳鼻科でとってもらう必要  
がある人なので、必ず受診してとってもらってください。

6月のお十ん目標

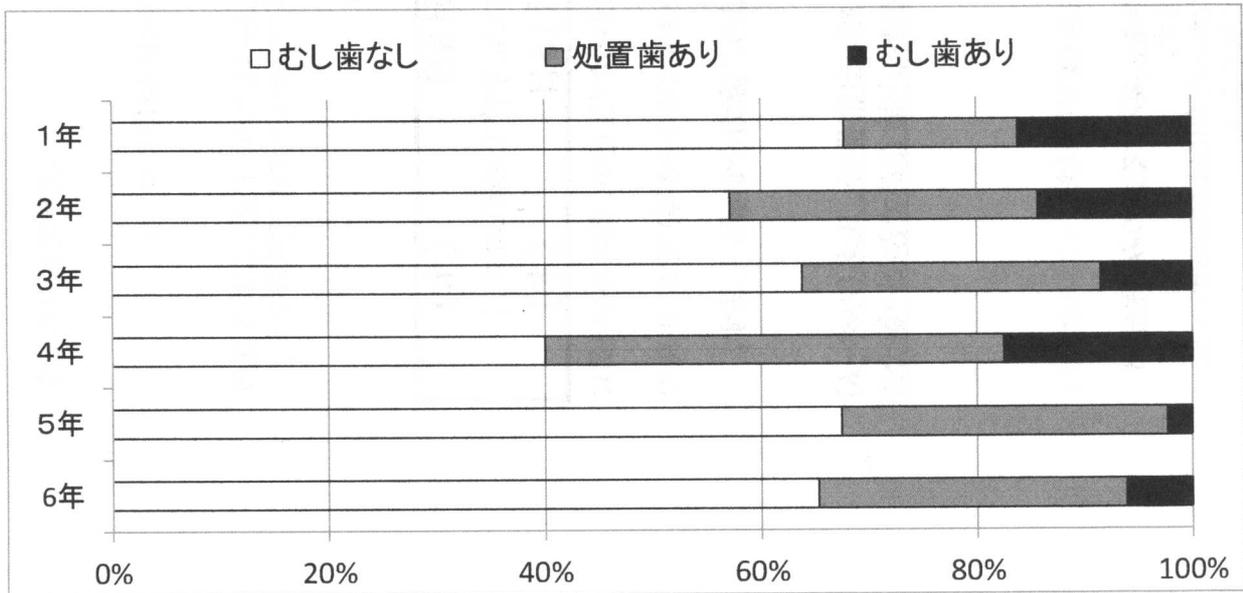
は たいせつ  
歯を大切にしよう

歯と口は 健康・元気の 源だ

6月4日はむし歯予防デー



歯科検診の結果(5月)



中学年では、乳歯にできたむし歯を治している人も多いですが、むし歯にしてしまっている人も多いです。乳歯と永久歯の混合歯列期で、はみがきが難しい時期とも言われています。

意識して、一本一本ていねいにみがきましょう。

高学年でむし歯をもっている人が減るのは、乳歯のほとんどが永久歯に生えかわるためです。でも、はえかわったばかりの歯は、表面がやわらかくむし歯になりやすいので、これから気をつけてほしいと思います。

5月の歯科検診でむし歯がなく、また、むし歯があっても、はみがき指導の日までに治してきた人には、よい歯のバッチをわたします。

むし歯があるかもしれませんとお知らせをもらっている人は、必ず歯医者さんに行ってみてもらいましょう。

歯にいい食べ物を食べよう!

食べ物せんいは歯の表面のよこれをきれいにしてくれます。

