

# ほげんだより

うら面もあります

児童数

平成27年5月29日  
練馬区立豊玉第二小学校  
校長 佐野 匡  
養護教諭 白厩 英子

5月は、台風がきたり、真夏日があつたり、とてもむし暑い日もあつたりしたので、体調を崩す人が多かったです。これから、梅雨の時期には、ますます気温や湿度が高くむし暑い日がふえてきます。

こんな季節に気をつけたいことは、身体のせいけつ！

トイレの後、食事の前には、「うがい・手洗い」をして、しっかり体調管理をしましょう。

ポケットにはきれいな「ハンカチ」をいれ、「汗ふきタオル」ももってくるといいですね。



## 6月の行事

4日(木)	歯みがき教室 (歯の染め出し) 2・4・6年	
	歯科検診 (前回お休みした人たち)	
8日(月)	水泳指導前健診	全学年
	移動教室前健診	6年
18日(木)	巡回歯みがき指導	3年
19日(金)	宿泊学習前健診	コスモス

4日(木)に、歯科集会をします。

はのクイズです。

お楽しみに。

### 保護者の皆様

○ 定期健康診断が終わります。「異常なし」のお子さんにはお知らせを渡していません。健康カードをお返ししますので、結果について改めてご確認いただき、押印の上お返しください。

欠席をしていて、学校で健診を受けていないお子さんには、「受診のお知らせ」を渡しています。必ず水泳指導が始まる前までに受診して、結果を学校にお知らせください。

また、視力検査では「B」以下のお子さんにお知らせを渡しています。特に「C」や「D」という結果だった人は、なるべく早く受診して、結果を学校にお知らせください。よろしく願いいたします。

### ※「受診報告書」の提出について

耳鼻科 (アレルギー性鼻炎B以外)・眼科 (アレルギー性結膜炎B以外)・内科でお知らせをもらっている人は、受診報告書を提出してから、プールに入ります。

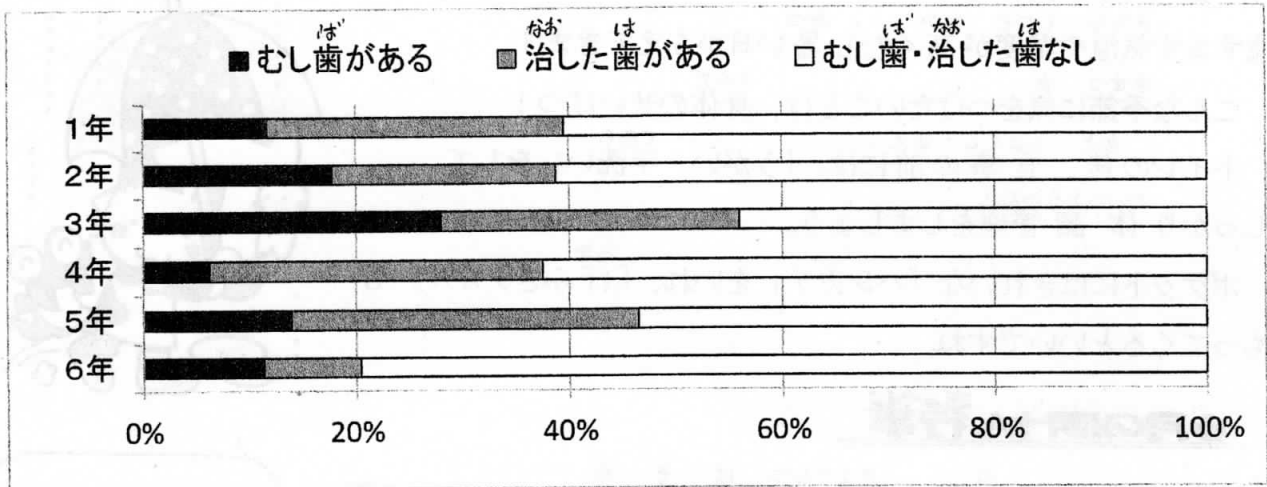
安全にプールに入るために、まだの人は、早めに受診をお願いします。

また、耳鼻科検診で「耳垢」のお知らせをもらったお子さんは、耳鼻科でとってもらふ必要がある状態なので、必ず受診をしてとってもらってください。

おくりたい みらい 未来の自分に きれい きれいな歯



し けん 歯科検診の結果(4月)



2・3年生では、むし歯をもっている人が多いです。また、1～5年生では、むし歯がなくても、治療した歯がある人も多いです。

乳歯と永久歯が両方生えている時期は、はみがきが難しい時期とも言われています。意識して、一本一本ていねいにみがきましょう。

6年生で、むし歯や治した歯のある人が減るのは、乳歯のほとんどが永久歯に生えかわるためです。でも、生えかわったばかりの歯は、表面がやわらかくて、むし歯になりやすいので、これから気をつけてほしいと思います。

4月の歯科検診でむし歯がなく、また、むし歯があっても、はみがき指導の日までに治してきた人には、よい歯のバッチをわたします。

むし歯があるかもしれませんとお知らせをもらっている人は、必ず歯医者さんに行ってみてもらいましょう。



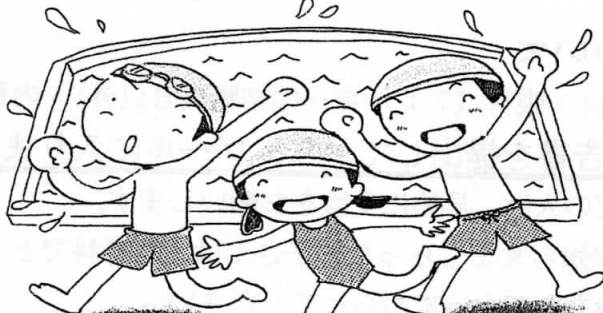
6月22日は

プールびらきです!



しっかり準備しておこう

- 耳や目の病気がある人は治しておこう
- つめをきっておこう
- 当日の朝は体調のチェック



- 熱はないかな?
- 頭やお腹は痛くないかな?
- 気分はわるくないかな?
- ケガをしていないかな?