



平成 27 年 1 2 月 25 日
 練馬区立豊玉第二小学校
 校長 佐野 匡
 栄養士 永山 真衣



2015年も残りわずかになりました。2016年もよく食べ、よく体を動かし、夜はしっかり休んで健康な心と体ですくすく成長して欲しいと思います。

これから寒さがさらに厳しくなります。せっけんを使ってしっかり手洗いをして、かぜやインフルエンザ、ノロウイルスの予防をしましょう。朝は体が温まるようにしっかり朝ごはんを食べましょう！

1月24日から30日は『全国学校給食週間』です！

日本の学校給食は、明治22（1889）年に、山形県鶴岡市で始まり、全国へ広がりました。

しかし、戦争により中断され、戦後も食糧が不足して栄養不足の子どもが増えてしまいました。日本の様子を知らなかった世界各国から、支援の食糧が届けられて学校給食は再開されることになったのです。

全国学校給食週間は、世界中の人々の温かい心で給食が再開されたことを記念する行事です。この1週間を通して、食べることの大切さを理解し、食べ物や給食に関わる人々の思いやご苦労に感謝していただきます。

学校給食7つの目標

1 健康な体づくり	2 望ましい食生活のお手本に	3 助け合い協力し合う	4 自然の恵みに感謝する
5 働くことを尊び感謝する	6 未来に伝える日本の食	7 食を通して社会を知る	

1月の行事食

おせち料理

しょうがつ
お正月をむかえるための華やかな料理です。1品1品に願いがこめられています。

お雑煮

もちに具をあしらった正月の祝いの汁物です。地域によってもちの形や汁の味付けがちがいます。

七草がゆ

「春の七草」をきざんだおかゆを食べ、1年間の健康をいのります。給食でも8日に七草すいとんがでます。

鏡開き

お正月のもちを下げ、おしるこやお雑煮にし、て元気にすごせることを願い、いただきます。

学校給食費の徴収にご協力をお願いします。1月の引き落としは1月5日・18日(再引き落とし)です。