

ほけんだより

うら面もあります

平成28年1月8日
練馬区立豊玉第二小学校
校長 佐野 匡
養護教諭 白 旣 英子

児童教

あたら ねん はじ
新しい1年が始まりました。みなさん冬休みは

どんなふう^すに過ごしましたか？

がっきこうはん げんき す
2学期後半を元気に過ごすためにも、規則正^{きそくただ}しい生活

リズムと「手洗^{てあら}い・うがい・せきエチケット」で、かぜ・

インフルエンザに負^まけないようがんばりましょう。



こんなときはおうちの人に言おう！



学校に来てからこんな症状が出たら、保健室に来てくださいね。無理は禁物です。

保護者の皆様

朝の十分な健康観察をお願いします。

冬休み前は、マイコプラズマ感染症や溶連菌感染症、感染性胃腸炎での欠席が見られました。これからは、インフルエンザも気になります。

体調があまりよくない時は、ご家庭で様子を見てから登校したり、連絡帳でお知らせください。また、もし、これらの病気にかかった場合は、欠席ではなく、出席停止となります。登校届をお渡ししますので、学校へお知らせください。登校する時に、保護者の方が記入して、お子さんに持たせてください。よろしく願いいたします。(登校届は、ホームページにも載せてあります。)

もくひょう
1月のほけん目標

きょうしつ かんき
教室の換気に気をつけよう

て あら しょう す
手洗いを上手にしよう!

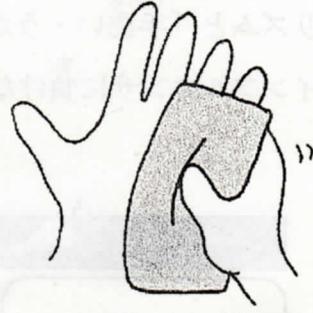
きちんとせっけんを使っ
て洗いましょう。



よごれがとれにくい
ところに注意!



手を洗った後はきれいな
ハンカチでふきましょう。



しょう す
うがいを上手にしよう!

しっかりと上を向かないと…。



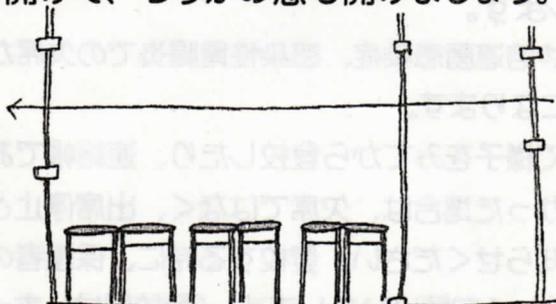
のどのおくまで洗うことができません。

しっかりと上を向いて
うがいをしましょう。



かん き しょう す
換気を上手にしよう!

まどと戸を開けて、ろうかの窓も開けましょう。



空気の一方通行ができて、一気に空気が入れかわります。

1時間に1回、
換気をしましょう。

