

ほけんだより

うらもあほす

平成28年3月2日

練馬区立豊玉第二小学校
校長 佐野 匡
養護教諭 白厩 英子

ことし 今年はいくつかの学年で学級閉鎖がありましたが、今は
インフルエンザでやすお休みをしている人はいません。豊二小の
りゅうこう 流行は落ち着いた様子です。

ねんかん この1年間、みなさんはどのように過ごしましたか。

いま 今の学年での生活も残りわずかです。生活リズムに気を
つけて、きもちよく過ごしましょう。



3月のほけん目標 「けんこうせいかつ ほんせい 健康生活の反省をしよう」

1年間のまとめ 生活チェック



はい → いいえ →

<p>はや 早起きができた</p>	<p>まいにち 毎日朝ご飯を食べた</p>	<p>いちにち 1日2回以上歯みがきをした</p>
<p>てあら 手洗い・うがいができた</p>	<p>きれいなハンカチをいつも持ち歩いた</p>	<p>ひょうき 病気やけがをしなかった</p> <p>病気が</p>
<p>とも 友だちと仲良くできた</p>	<p>げんき 元気にあいさつができた</p> <p>おはようございます!!</p>	<p>そと 外で元気よく遊べた</p>
<p>けんこう 健康な1年が送れたね!</p> <p>これからも健康な生活を続けていこう!</p>	<p>おいしい!</p> <p>これからの生活リズムに気をつけていこう!</p>	<p>がんばろう!</p> <p>せいじつ 生活リズムを整えて元気いっぱい毎日しよう!</p>

この1年間、みんなの体と心の健康はどうでしたか?よい機会ですので、
お家の人と一緒に1年間の生活を振り返ってみましょう。成長したかな?



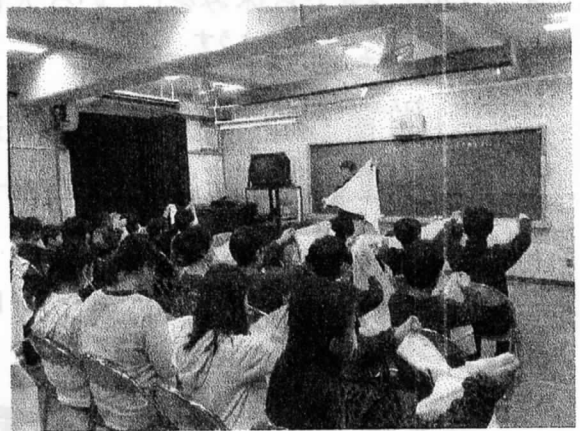
さんかくきん つか
三角巾を使った

きゅう きゅう ほう 救 急 法

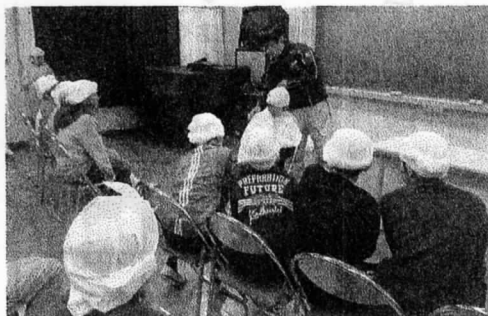
ねんせい 5年生のみなさんが、にほんせきじゅうじしゃとうきょう
日本赤十字社東京
しぶ くすだせんせい じぶん きゅうきゅうほう
支部の楠田先生から、自分でできる救急法を
まな
学びました。

私は、健康プログラムでいろいろなことを学びました。それは、足をけがしたらどうやってハンカチでまくかとか、頭をけがしたらハンカチでまくか、ということなど、うでをけがしてハンカチでおさえたら上にあげるなどのことをいっぱい学べて、勉強になりました。

私は、土曜日にけがをしてしまったとき、この勉強を思い出して、ティッシュで押さえながら、上にあげていたら、すぐに血がとまりました。また、けがのことについて学びたいと思いました。



ぼくは、自分で血を止められると知って、役にたったと思います。三角巾だけで、うでをつったり、ひざや頭のけがも三角巾でまけました。頭にまくのは、難しかったです。



しょうず きってかいしゅう 使用済み切手回収への

きょうりょく ご協力ありがとうございました！！

ほけんしつまえ こんねんど きって
保健室前のポストに、今年度もたくさんの切手
あつ きゅうきゅうほう こうし らいこう
が集まりました。救急法の講師で来校くださ
にほんせきじゅうじしゃ くすだせんせい わた
った、日本赤十字社の楠田先生にお渡ししまし
しょうず きって おな せかいじゅう
た。使用済み切手もユニセフと同じように、世界中
こ たち やくだ いえ
の子ども達のために役立ちます。これからも、家に
てがみ とど きって は
手紙が届いたときに、もし切手が貼ってあったら、
ほけんしつまえ い
保健室前のポストに入れてくださいね。

保護者の皆様

今年度1年間、いろいろな保健関係の書類の提出や健康診断等、お子さんの健康管理へのご協力ありがとうございました。おかげさまで、保護者の皆様とともに子ども達の成長を見守ることができました。

4月からまた、健康診断が始まります。来年度もご協力よろしく願いいたします。

