

# 3月給食だより

早寝早起き朝ごはん  
「早寝早起き朝ごはん」シンボルマーク



平成 29年 2月28日  
練馬区立豊玉第二小学校  
校長 佐野 匡  
栄養士 志摩 啓子

日足が長くなり、夕方になってもだいぶ明るくなってきました。まだまだ寒い日もありますが、あちらこちらで春の訪れを感じられるようになりました。

みなさんの思い出に残っている給食は何ですか？学校で楽しく友達と食べた給食が、これから先、良い思い出になってほしいと願っています。

## ★1年間で学んだことを振り返ろう★

次の項目で当てはまるものにチェックして、1年間の振り返りをしましょう。

食事の大切さ	食事と健康
<input type="checkbox"/> 食事は生きるうえで大切なものだとわかった。 <input type="checkbox"/> 毎日、きちんと朝ごはんを食べることの大切さがわかった。	<input type="checkbox"/> 栄養バランスのとれた食事をとることの大切さがわかった。 <input type="checkbox"/> 食事をする前の手洗いの大切さがわかった。
選ぶ力、考えて判断する力	感謝の心
<input type="checkbox"/> 学校給食にいろいろな食品が使われていることがわかった。 <input type="checkbox"/> 準備や後片付けで衛生や安全面に気を付けて行えた。	<input type="checkbox"/> 食事のあいさつの意味がわかった。 <input type="checkbox"/> いろいろな人の力で食事ができていることがわかった。
みんなと楽しく	食文化
<input type="checkbox"/> 協力して食事の準備や後片付けが行えた。 <input type="checkbox"/> マナーを守り、楽しく食事をすることができた。	<input type="checkbox"/> 季節や行事にちなんだ食べ物や料理があることがわかった。 <input type="checkbox"/> 地域の産物や食文化について知ることができた。

### 6年生のみなさんへ

食べ物は体をつくり、命を守る大切なものです。卒業してからも、食べることを大切に考えられる人でいてください。6年間、ありがとう！



## ひなまついをお祝いしよう！



### 〈ちらしずし〉

菜の花やでんぶ、えびなどをあしらいます。彩りが美しく女の子のお祭りにぴったりです。



### 〈はまぐりのお吸い物〉

同じ貝としか貝がらが合わないことから「よい相手と結ばれますように」と願います。



### 〈ひしもち〉

赤には魔よけ、白には清らかさと長生き、緑には健康の願いが込められています。



### 〈ひなあられ〉

ももとは、菱もちを細かく砕いて作ったあられです。関東では甘いポン菓子になりました。



### 〈白酒〉

もち米やみりんで作るお酒。子どもはアルコールのない甘酒やジュースで楽しみましょう。

1年間ありがとうございました！



3月22日(水)で、今年度の給食が終了します。今年度も1年間、本校の学校給食、食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子どもたちの心と体を育む食育に力を注いでいきたいと思っております。どうぞよろしくお祈りいたします。新年度の給食は、4月7日(金)からです。

