

# ほけんだより

うら面もあります  
うちの人のいっしょ  
に、よみましょう。

平成29年4月6日  
練馬区立豊玉第二小学校  
校長 佐野 匡  
児童数 養護教諭 白厩 英子

にゅうがく・しんきゅう  
**入学・進級**

おめでとございます！



かわいい1年生をむかえ、いよいよ新しい学年がスタートします。  
「早ね・早おき・朝ごはん」を合いことばにして、この1年間、  
みなさんが健康な生活をおくり、大きく成長することを願っ  
ています。

がつ 4月のほけん目標

じぶん からだ し  
・自分の体を知ろう

## 健康診断がはじまります

これから1年間を健康にすごすために、学校では、4月から6月にかけて、健康診断  
をおこないます。「自分の体はどうか？」と考えながら、しっかり受けるようにしましょう。

**4月11日(火)**

☆**身体測定** 身長・体重 1～6年生

・体育着をきて、計測します。

・正しく測るために、かみの毛を結ぶ人は、横でむすびましょう。

☆**聴力検査** 2・3・5年生

・耳そうじをしておきましょう。

※1年生、コスモス学級は、12日(水)に

検査します。

わんと さこう  
28年度より「座高」は、  
はか  
測っていません。

**4月20日(木)**

☆**耳鼻科検診** 1～6年生

・耳・鼻・のどのようすを調べます。

・かみの毛の長い人は、耳ができるように結

んできましょう。

・前日は、耳のそうじをしてきましょう。

・直前に鼻をかんだりしないようにしま

しょう。

**4月21日(金)**

24日(月)朝

☆**ぎょう虫卵検査** (ピンテープ)

1年生のみ

**4月24日(月)朝**

☆**尿検査** 1～6年生

※学校に来たらすぐ提出！

わすれずにね。

<その他の健診予定 4月>

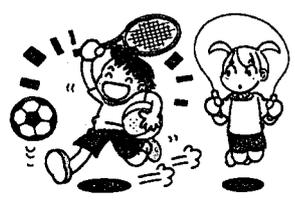
- 12日(水) 聴力検査 1年・コスモス
- 17日(月) 視力・色覚検査 5年
- 18日(火) 視力検査 2・3年
- 19日(水) 視力検査 1・6年
- 24日(月) 視力・色覚検査 4年
- 25日(火) 視力検査 コスモス
- 26日(水) 内科検診 全学年
- 28日(金) 歯科検診 全学年

<その他の健診予定 5月>

- 1日(月) 心臓検診 1年・該当者
- 9日(火) 眼科検診 全学年
- 10日(水) 尿検査(1回目予備日) 該当者
- 18日(木) 尿検査(2次) 該当者

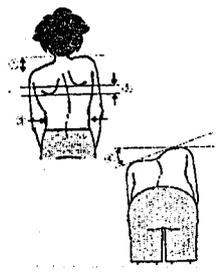
※ 4月24日(月)～5月8日(月)  
視力再検査(1回目に「B」以下の児童)  
再検査後、必要な児童には「治療のおす  
すめ」を渡します。

4・5年生の  
希望者に色覚  
検査を行います。  
希望調査用紙を  
忘れずに出しまし  
よう。

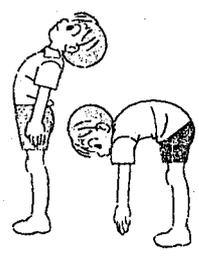


該当する人に四肢の検査を行います。保健調査票に、  
質問項目があります。おうちの人と実際にやってみながら  
確認しましょう。

背骨が曲がっていま  
せんか?



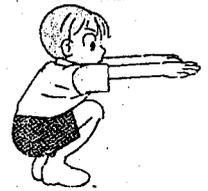
腰を反らしたり、曲  
げたりした時、腰が  
痛みませんか?



腕・脚に動きの悪い  
ところがありませんか



片脚立ちが5秒以上  
できますか?



保護者の皆様

保健調査票・結核検診アンケート・歯科保健調査票の提出期限は、4月10日(月)です。  
お手数をおかけいたしますが、期限を守ってのご提出をお願いいたします。

また、ピンテープや尿検査などは、朝の回収になっています。忘れないよう、登校前にお子さんとい  
っしょに確認していただけますようよろしくお願いいたします。

校医の先生方

- 内科 佐藤 秀一 先生
- 耳鼻科 飯田 実 先生
- 薬剤師 山村 博子 先生

- 歯科 古田 裕司 先生
- 眼科 日高 章雄 先生

☆1年間お世話になります。☆