

4月給食だより

早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」シンボルマーク



平成 29年 4月 6日
練馬区立豊玉第二小学校
校長 佐野 匡
栄養士 志摩 啓子

ご入学、ご進学おめでとうございます。

新学期がスタートしました。新しい環境の中、学校生活を思い切り楽しむためには、健康であることが一番ですね。まずは早起きをして朝ごはんをしっかりと食べ、1日を元気に過ごす生活リズムを整えましょう。

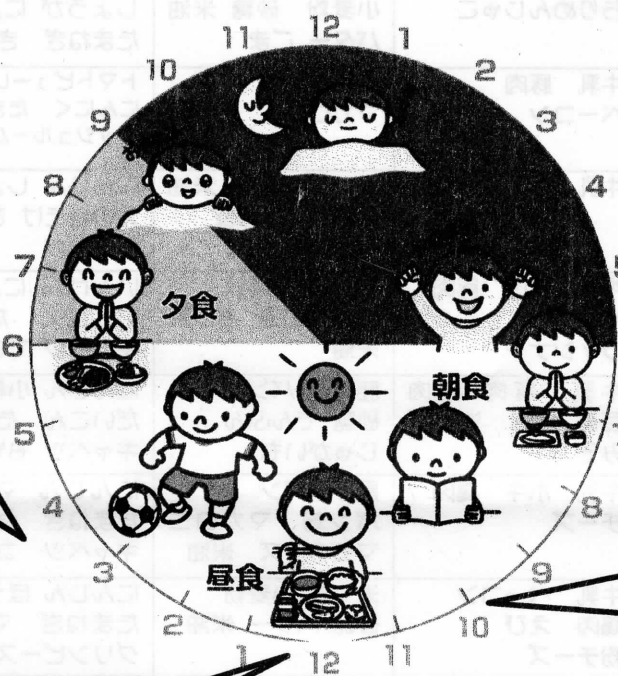
今年度も学校給食を通して、いろいろな食材に出会い、食べ物の名前を覚えたり、季節の味や料理を知ったりと、たくさんの食の体験をさせていきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈ひします。

早寝・早起き・朝ごはんてよい習慣を整えよう

次の日も朝ごはんをしっかりと食べるために、寝る前は間食をとらず、早く寝ましょう。

体力をつけ、病気を予防するためにも外で元気に遊びましょう。

楽しい給食
食事のマナーも身につけましょう。



朝、おなかがすいた状態で気持ちよく起きることができます。

おはようございます。
おいしい朝ごはんをいただきます。

朝ごはんをしっかりと食べると、やる気が出て、お昼までおなかが空かずに勉強に集中できます。

たけのこ ～旬の食材～

たけのこは4月から5月にかけてが旬です。漢字で「筍」と書くのは、たけのこは成長が早く、土から頭を出して一旬(10日)くらいで竹になってしまうからといわれています。旬ならではの香り、シャキシャキした歯ごたえ、春の味覚をご家庭でも味わってみてはいかがでしょうか？

豊二小では、27日(木)に「たけのこごはん」を出します。お楽しみに！！

豊二小の給食

本校の給食は、豊玉南小学校の給食室で一緒に作り、トラックで配送されます。給食を作る学校(豊玉南小)を親校、配送してもらう学校(豊二小)を子校とよぶ、親子調理方式によるものです。

給食の献立作成は学校の栄養士が行い、調理は東都給食株式会社に委託しています。

今年度も、給食室は一丸となって、おいしくて、安全安心な給食を提供します！

☆ お祈ひ ☆

毎月配布する献立表・給食だよりには、給食の内容や使用する食材・食に関する話題などを掲載しています。献立にて子どもたちが普段学校でどのようなものを食べているのかご確認下さい。また、ご家庭でも普段から給食の話題を取り上げていただければ幸いです。

29年度の給食費は一食単価、低学年 238円、中学年 252円、高学年 271円に決定しました。

給食費の徴収は、ゆうちょ銀行の自動引き落としシステムによって行われます。詳細は改めてお知らせいたします。ご協力お祈ひいたします。