

ほげんだより

うらめんもあります。
おうちの人といっしょに読みましょう。

児童数

平成29年6月5日
練馬区立豊玉第二小学校
校長 佐野 匡
養護教諭 白厩 英子

ころもが きせつ はんそで やうす着 の人が 増えて きました。
この時期は、雨が降ると肌寒くなることもあります。体調をくずさないように上手に衣服の調節をしてください。
また、トイレの後、食事の前には、「うがい・手洗い」をして、しっかり体調管理をしましょう。
ポケットにはきれいな「ハンカチ」を入れ、「汗ふきタオル」をもってくるようにしましょう。



6月のほげん行事

- 8日(木) 歯みがき教室(歯の染め出し) 2・4・6年
歯科検診(4月の健診を欠席した人)
- 16日(金) 宿泊学習前健診 コスモス

8日(木)に、歯科集会をします。
はのクイズです。
お楽しみに。

もうすぐプール学習が始まります

泳ぐ前に...

- 前の日はしっかり眠る
- 朝、健康観察をする
- 準備体操はしっかりと
- 手、足のつめを切る
- 先生の話をよく聞く
- プールサイドは走らない
- 具合が悪くなったら先生に言う

泳いでいる時は...

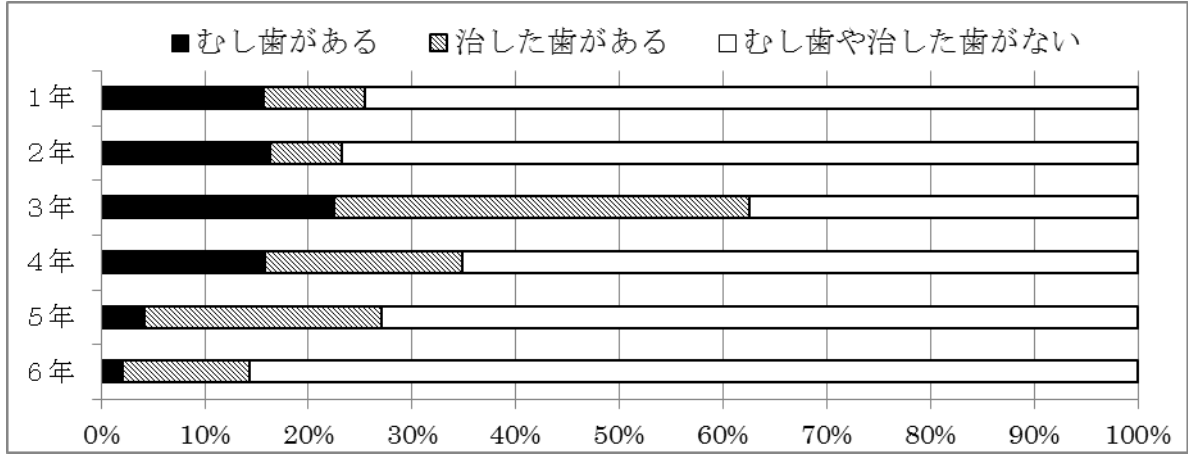
- いたずら禁止

保護者の皆様へ

- 6月で定期健康診断が終わります。健康カードをお返ししますので、結果について改めてご確認いただき、押印の上お返してください。
欠席をされていて、学校で健診を受けていないお子さんには、「受診のお知らせ」を渡しています。必ず水泳指導が始まる前までに受診して、結果を学校にお知らせください。
- ※ 「受診報告書」の提出について
耳鼻科(アレルギー性鼻炎B以外)・眼科(アレルギー性結膜炎B以外)・内科でお知らせをもらっているお子さんは、受診報告書を提出してから、プールに入ります。
安全にプールに入るために、早めの受診をお願いします。

健康も ^{ここに}笑顔も ^{ここに}よい歯から

歯科検診の結果(4月)



もんかしょう 文科省の調べによると ^{しょうがくせい} 小学生4人の内 ^{うち} 1人は ^{ちりょう ひつよう} 「治療を必要とするむし歯がある」
 そうです。むし歯予防にかかせないのは「^は歯みがき」です。

^{いち かい た} 1日3回、^{ふんかんは} 食べたなら5分間 ^は 歯みがきをしましょう。ていねいな ^は 歯みがきで、^{ば よぼう} むし歯を予防
 しましょう。(学校でも ^{がっこう} 給食後には、^{きゅうしょくご} うがいをしたり、^は 歯ブラシをもってきて ^は 歯をみがい
 たりしてもいいですよ。)

歯みがき 3つの「ずき」に注意しよう!

歯科検診の結果はどうでしたか? むし歯があった人、歯肉炎、咬合異常といわれた人など、お知らせをもらった人は、早めに歯医者さんへ行きましょう。むし歯は放っておいてはいけませんよ。

<p>つよすぎ</p> <p>ついつい力が入っていませんか? 歯ぐきを傷つけることになるかもしれません。</p>	<p>はやすぎ</p> <p>あっという間に歯みがきがすすんでいませんか? 時間をかけて丁寧に。</p>	<p>つけすぎ</p> <p>歯みがき粉は、ほんの少しにしましょう。</p>
---	---	---

※4月の歯科検診でむし歯がなく、また、むし歯があってもはみがき指導の日までに治してきた人には、よい歯のバッチをわたします。(歯科検診を欠席した人は、歯みがき指導の日に検査をします。)

むし歯があるかもしれませんとお知らせをもらっている人は、必ず歯医者さんに行ってみてもらいましょう。