

# 3月給食だより

早寝早起き朝ごはん  
「早寝早起き朝ごはん」シンボルマーク



平成30年 2月28日  
練馬区立豊玉第二小学校  
校長 佐野 匡  
栄養士 志摩 啓子

日に日に春の訪れが感じられるようになりました。早いもので学年最後の月です。給食も残りわずかですね。給食を楽しみにしてくれたみなさん、ありがとう。一年間おいしく食べられましたか？みなさんはこの1年間、給食の時間を通していろいろな事を学んできました。ふり返ってみましょう。

## 楽しく給食できたかな？

準備と後片付け OK

はしの持ち方 食器の並べ方 OK

よくかむ OK

食事の手洗い OK

食事のマナー OK

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ OK

残さず食べる OK

みんなもOKだったかな？

## ひなまつり、うんちくばなし

3月3日は桃の節句、ひなまつりです。ひなまつりにちなんだ食べ物について紹介します。

ひしもち、ひなあられ

赤・桃の花 魔除け  
白・雪 清らかさ  
みどり・緑・大地 健康を願う。

ちらしずし

縁起のよい食べ物  
をふんだんに具に  
使い、将来の健康  
と幸福を願います。

うしおじる

同じ貝としか貝が  
合わないことから  
「よい相手と結ば  
れますように」と願いま  
す。

しろざけ

厄をはらうとされます。  
お酒なので子どもは飲めません。  
アルコール分のない  
甘酒やカルピスに  
しましょう。

## 6年生のみなさんへ

「遅くなってすみません」と給食準備も積極的。しっかり量も食べられるようになりました。さすが6年生とうれしく思っています。

食べるものを材料に自分のからだは自分で作っています。食べることを大切に！豊二小の給食を忘れないで下さいね。

## 1年間ありがとうございました！

今年度の給食は3月20日（火）で終了です。本校の食育、そして学校給食の取り組みに深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子どもたちの心と体を育む食育に力を注いでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。新年度の給食は4月9日（月）からはじまります。