

# ほけんだより

うら面もあります  
おうちの人といっしょ  
に、よみましょう。

平成31年4月8日  
練馬区立豊玉第二小学校  
校長 永井 美奈子  
養護教諭 霜田 恵子

児童数



にゆうがく しんきゆう  
**入学・進級** おめでとうございます！

ねんせい むか あたら がくねん  
かわいい1年生を迎え、新しい学年がスタートします。  
ねんかん けんこう せいかつ おお せいちょう  
この1年間、みなさんが健康な生活をおくり、大きく成長  
するを願っています。

がつ もくひょう  
**4月のほけん目標**

じぶん からだ し  
**・自分の体を知ろう**

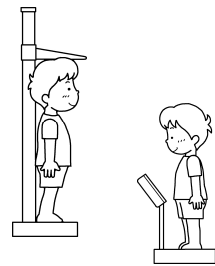
## 健康診断がはじまります

ねんかん けんこう がっこう がつ がつ けんこうしんだん  
これから1年間を健康に過ごすために、学校では、4月から6月にかけて、健康診断  
おこな じぶん からだ かんが う  
を行います。「自分の体のようすはどうか？」と考えながら、受けるようにしましょう。

**4月10日(水)**

しん たい そく てい しんちよう たいじゆう  
**☆身体測定 身長・体重 1～6年生**

- ・**体育着**をきて、計測します。(必ず**体育着**を持てきましょう。)
- ・正しく測るために、かみの毛を結ぶ人は、横でむすびましょう。



ちよう りよく けん さ  
**☆聴力検査 2・3・5年生**

- ・よくきこえるように耳そうじをしておきましょう。

※1年生、コスモス学級は、

**5月10日(金)に検査**します。

**4月16日(火) 朝**

にようけんさ  
**☆尿検査 1～6年生**

- ・朝起きてすぐに尿をとります。学校  
に来たら、入れてきたビニル袋から出  
して、男子は青い袋・女子はピンクの  
袋にすぐ提出します。

ことし ちゅうらんけんさ  
**☆今年から1年生のぎょう虫卵検査は**

**ありません。**

**4月24日(水)**

ないかけんしん  
**☆内科健診**

- ・該当する人に四肢の検査を行います。  
す。児童の保健調査票に、質問  
項目があります。裏面のイラストを見  
て、おうちの人とやってみながら確認  
しましょう。

- ・体育着の上は脱いで診てもらいますが、  
女性用の下着は着用してもよいです。

<健診予定 4月>

- 10日(水) 身体測定 全学年
- 聴力検査 2・3・5年
- 16日(火) 尿検査 全学年
- 視力 3年
- 17日(水) 心臓検診 1年・該当者
- 18日(木) 視力検査 4年
- 19日(金) 視力検査 5年
- 22日(月) 視力検査 6年
- 23日(火) 視力検査 2年
- 24日(水) 内科健診 全学年
- 25日(木) 歯科健診 全学年
- 尿検査(予備日) 該当者

<健診予定 5月>

- 8日(水) 視力検査 1年
- 9日(木) 視力検査 コスモス
- 10日(金) 聴力検査 1年・コスモス
- 21日(火) 眼科健診 全学年
- 23日(木) 耳鼻科健診 全学年

☆耳鼻科健診

みみ はな しら  
耳・鼻・のどのようす を調べます。

け なが ひと みみ むす  
・かみの毛の長い人は、耳がでるように結  
んだりピンなどでとめたりしてきましょう。

まえ ひ みみ  
・前の日は、耳のそうじをしてきましょう。

ちよくぜん はな  
・直前に鼻をかまないようにしましょう。

※ 4月17日(水) ~ 5月13日(月)

しりよくさいけんさ かいめい いか じどう  
視力再検査(1回目に「B」以下の児童)

ひつよう じどう がんか けんしん お  
必要な児童には、眼科健診が終わったら  
ちりよう  
「治療のおすすめ」を渡します。

ねんせい きぼうしゃ しきかくけんさ  
4年生の希望者に色覚検査をします。

がつちゆう よてい  
5月中を予定しています。

きぼうちようさようし わす だ  
希望調査用紙を忘れずに出しましょう。

こうい せんせいがた  
校医の先生方

- |                                       |                                   |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| ○ ない か さとう しゅういち せんせい<br>内科 佐藤 秀一 先生  | ○ がんか ひだか あきお せんせい<br>眼科 日高 章雄 先生 |
| ○ じびか いいだみのる せんせい<br>耳鼻科 飯田 実 先生      | ○ しか ふるた ゆうじ せんせい<br>歯科 古田 裕司 先生  |
| ○ やくざいし やまむら ひろこ せんせい<br>薬剤師 山村 博子 先生 |                                   |

保護者の皆様

本日、児童の保健調査票・歯科保健調査票を配布しました。  
児童の保健調査票は変更点を書き直し、学年の欄に記入してく  
ださい。歯科保健調査票は記入してください。

4月10日(水)までにお子さんを通して担任に提出してくだ  
さい。お手数をかけますが、期限を守っての御提出をお願い  
いたします。

尿検査は、朝起きてすぐの尿をとってください。持ってくる  
のを忘れないよう、登校前にお子さんと一緒に確認してくださ  
い。御協力をよろしくお願いいたします。

保健室におります、霜田です。子  
供たちの健やかな成長を応援した  
いと思っています。よろしくお願  
いいたします。



学校にきたときは  
どうぞ保健室にも  
お気軽にお寄りくだ  
さい。