

4月給食だより

早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」シンボルマーク



平成31年4月8日

練馬区立豊玉第二小学校

校長 永井 美奈子

栄養士 遠藤 万紀子

御入学、御進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。「平成」最後の月ですね。学校給食は、栄養バランスのとれた食事を友達や先生と一緒に食べ、そのふれあいの中で心を豊かにするとともに、体の健康を育てていきます。また、「生きた教材」として、食についての知識や望ましい食習慣を養うことや、食文化への理解を深める等の役割を担っています。今年度も、子供たちの健やかな成長を支えるため、給食室一同力を合わせて、安心・安全でおいしい給食を作っていきたいと思っております。引き続き、給食への御理解、御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

* 給食について * ~御家庭との連携をよろしくお願いいたします。~

○毎月の献立表やおたよりに目を通してください



見やすいところに貼って、御一読ください。給食の話を糸口に、その日の学校での様子を話すこともできます。

○御家庭を食育の実践の場にしてください



はしの持ち方、配膳など、学校で子供たちが学んだことを、御家庭でもぜひ継続して実践させてください。

○給食当番への御協力をお願いします



つめ、マスクなど衛生管理に御協力ください。給食当番になった子は週末に白衣を持ち帰ります。洗濯とアイロンがけをお願いします。

○積極的にお手伝いさせてください



給食では全員で準備、後片付けをします。買い物や料理もできる範囲で積極的にお手伝いさせてください。

* 2年生以上の給食は9日（火）から、1年生は12日（金）から始まります。給食袋（**テーブルクロス、ハンカチ**）を忘れずに持たせてください。**給食当番の児童は「マスク」も忘れずに！**

* 豊二小の給食 *

本校の給食は、豊玉南小学校の給食室で一緒に作り、トラックで配送されます。給食を作る学校（豊玉南小）を親校、配送してもらう学校（豊二小）を子校と呼ぶ、親子調理方式によるものです。

給食の献立作成は、学校の栄養士が行い、調理は協立給食株式会社に委託しています。

季節感を大切に、行事食なども取り入れながら、おいしい給食作りをしていきたいと思っております。

* 給食費について *

学年	一食単価
低学年（1・2年）	238円
中学年（3・4年）	252円
高学年（5・6年）	271円

今年度の最初の引き落としは、4・5月分をまとめて、5月7日（火）です。残高を御確認ください。よろしくお願いいたします。

たけのこで元気すくすく!

低カロリーだが、たんぱく質に富み、ビタミンやミネラルも含む。

食物繊維がたっぷり!



たけのこを、わかめと一緒に煮た「若竹煮」もおいしいですよ!

今の時季にしか食べられない旬の味です。給食では、16日（火）に、「たけのこごはん」を予定しています。楽しみにしていてください☆

うま味成分のアスパラギン酸には疲労回復効果も

ゆでたたけのこにつく白い粉はアミノ酸の1種、チロシン。もちろん食べられます。

わかたけに 若竹煮

