

## ご家庭で取り組んでいただきたいこと(4/10までの宿題)

1年生の子供たちは、入学して小学校で学習することをとても楽しみにしていたことと思います。しばらくは、自宅での学習をお願いしたいと思います。学校が再開したときに、学校での学習に戸惑うことなく取り組めるように、以下の様な学習課題を用意いたしました。どうぞ、御理解・御協力をよろしくお願いいたします。

### ① 正しいえんぴつの持ち方を身に付ける

国語教科書 P14、書写教科書 P2~P9 の「えんぴつのもちかた」を参考にして、正しい持ち方でえんぴつを持てているか、よく見てあげてください。正しい持ち方が習慣付くと、字形が整ったり、長い文章などを書くときに疲れにくくなったりします。この時期に正しい持ち方を覚えるようにしましょう。最初は、慣れなくて、自己流の持ち方になってしまうこともあるかと思いますが、くり返し意識して取り組むことが大事です。長い目で見て励ましてあげてください。

入学式でお配りした鉛筆ホルダーを正しく使い、練習してください。青と水色をお配りしましたが、色が異なるだけです。ホームページに使い方が記載されていますので御活用ください。  
(erupurasu.co.jp)

### ② 名前の練習

自分の名前を丁寧に書けるように練習しましょう。正しい姿勢・正しいえんぴつの持ち方を意識させ、丁寧に組み立ててください。いろいろな大きさと書けるといいですね。

※使ったえんぴつは、毎日自分で鉛筆削り器でけずって、筆箱にきちんとしまえます。

### ③ 教科書を読む

国語教科書 P8までを見て、どんな人がいるか、何をしているか、どんな動物がいるか、何匹いるか、どんな色か等、お家の人とたくさんお話をしながら読みましょう。楽しくたくさんのお話ができるといいですね。

### ④ 生活のリズムを整える

- ・学校へ行く日と同じ時刻に起きて、自分で着替える。
- ・家族に元気よく「おはようございます」のあいさつをする。
- ・しっかり朝ご飯を食べる。
- ・自分で歯みがきをする。
- ・朝の排便をすませる。(自分できれいにおしりを拭く)
- ・帰宅したら、ていねいに手洗い・うがいをする。

など、朝の良い習慣を身に付け、学校が始まったら、余裕をもって気持ちよく登校できるようにしましょう。

できたら大いにほめてあげてください。できないときもあるかと思いますが、そのようなときは、どのようにしたらよいのか、ゆっくりお子さんと話し合っって取り組んでみてください。