

ほけんだより

うら面もあります

児童数

平成24年6月1日
練馬区立豊玉第二小学校
校長 佐々木 秀之
養護教諭 白厩 英子

梅雨の季節が近づいてきました。この時期は、むし暑かったり、急にはだ寒くなったりと、気温の変化がはげしいので、体調をくずさないように気をつけましょう。

6月のほけん行事

4日(月)	水泳指導前健診	全学年
	移動教室前健診	6年
8日(金)	宿泊学習前健診	コスモス
21日(木)	歯科朝会・歯科指導(歯垢染色)	2・4・6年

21日(木)に、歯科朝会をします。



のお話です。お楽しみに。



6月はプールがはじまります！



保護者の皆様

- 定期健康診断が終わります。「異常なし」の人たちにはお知らせを渡していません。今月中に、健康カードをお返ししますので、ご確認ください。
欠席をしていて、学校で健診を受けていない人には、受診のお知らせを渡しています。
水泳指導が始まる前までに、結果を学校にお知らせください。

※「受診報告書」の提出について

4月・5月の健康診断で治療のお知らせをもらった方は、学校に『受診報告書』を提出しましたか？

耳鼻科(アレルギー性鼻炎B以外)・眼科(アレルギー性結膜炎B以外)・内科でのお知らせをもらっている人は、受診報告書をだすまで、プールに入れません。安全にプールに入るために、まだの人は、早めに受診をお願いします。また、耳鼻科検診で耳垢のお知らせをもらった人は、耳鼻科でとってもらう必要がある人なので、必ず受診してください。

○頭じらみについて

頭じらみは、人間の頭皮から吸った血液を栄養にして生きている虫で、接触により感染します。服を着替えるときに頭じらみが落ちて感染することも考えられます。お子さんが頭をかゆがるようでしたら要注意です。髪の毛に手で払っても取れないふけのようなものが付いていたら卵の疑いがあります。特に低学年のお子さんは洗髪を子どもだけに任せずに見てあげてください。シャンプー剤が残っているとそれが養分になり発生しやすくなります。

もしも感染してしまった場合は皮膚科、薬剤師に相談してください。頭じらみ専用のシャンプーを使う必要があります。

「頭じらみ=不潔」ではなく正しい知識で対応してください。

水泳が始まる前に、お子さんの髪の毛をチェックしてみましょう。



頭じらみの卵は
しずく型をしている



ヘアキャスト

6月のほけん目標

は たいせつ 歯を大切にしよう

歯みがきは じょうぶなからだの第一歩

むし歯知らずの生活習慣を身につけよう!

治療の前にまず予防! むし歯になって痛い思いをしてから治療に通うのではなく、むし歯にならないように気をつけることが大切です。ずっと健康な歯でいられるように、むし歯の予防について、身近な生活習慣から見直してみてください。

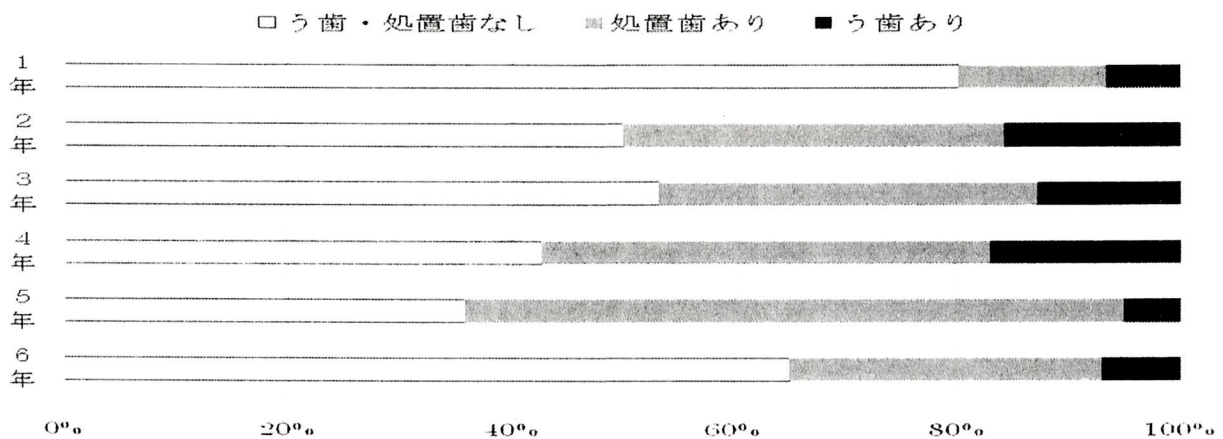
6月4日
~10日

は えいせいしゅうかん
歯の衛生週間

- ① 基本は食べたらず
ぐに歯みがき!
- ② おやつなど甘いも
のを食べすぎない
- ③ しっかりよくかん
でゆっくり食べる
- ④ 定期的に歯科検診
を受ける



歯科検診の結果(5月)



5月の歯科検診でむし歯がなく、また、むし歯があっても21日(木)の歯みがき指導までに治してきた人には、よい歯のバッチをわたします。

(今年度から缶バッチとなりデザインが変わります。)