

ほけんだより

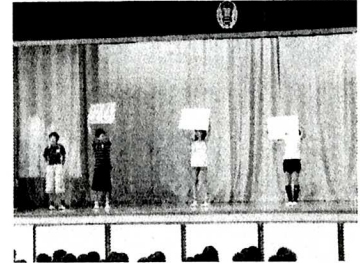
平成24年7月17日
練馬区立豊玉第二小学校
校長 佐々木 秀之
養護教諭 白厩 英子

歯・口の健康をたいせつに！

去る6月21日に、歯科朝会と2・4・6年生に学校歯科医の古田先生による「はみがき指導」がありました。

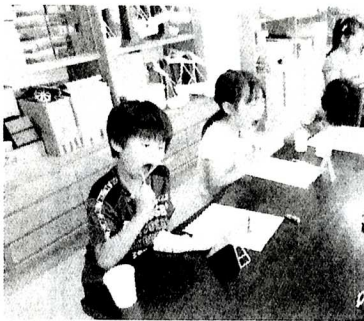
◎2年生感想

- ・みがいていたとき、先生たちに、「きれいにみがけているね」といわれたのが、うれしかったです。これからもがんばってみがきます。
(すずき れおん)
- ・さいしょ、じょうざいをかんだとき、赤い色が、はにくっついてうがいをしてもとれなかったのが、びっくりしました。つまさきとわきとかかとおぼえたので、正しいみがきかたがわかりました。やりかたがちょっとむずかしかったけど、たのしかったです。
(えんどう りさ)



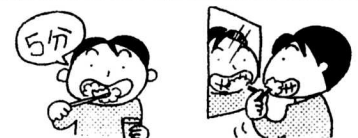
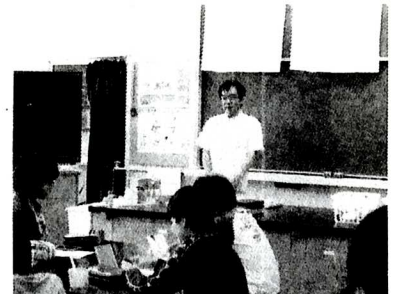
◎4年生感想

- ・どうして歯周ポケットは歯垢がたまりやすいのか知りたいです。ビデオを見てはおおづえをしておいけなことがわかりました。これからは、もう少しやさしくみがくことに気をつけたいです。
(宮川 千穂)
- ・これからも、むしばになりたくないの、朝・夜はかならずやって、あまいものも少なくして、むしばにならないたいさくをしていきたいです。
(松島 二葉)



◎6年生感想

- ・朝、夜10分歯をみがいているので、そんなに赤くありません。これからも続けていきたいです。一番赤くなったのは、歯肉です。歯肉をていねいにみがきたいです。私は将来歯科衛生士になりたいのでこのような授業ができてよかったです。そして、歯のことをもっと知りたいです。
(高橋 果蓮)
- ・歯周病は、気付かない間に進行していくので怖いと思いました。これからは、今よりていねいに時間をかけて歯をみがこうと思いました。また、老人になってもぬけない丈夫な歯を作ろうと思いました。
(中嶋ことね)



保護者の皆様、道具の準備等ご協力ありがとうございました。学校では、1年に1度のことですが、引き続きご家庭でのご指導をよろしくお願いいたします。

なつ やす

げん き

夏休みを元気にすごしましょう！

せっかくの長いお休みをダラダラとすごしてむだにしないように、計画をたてて毎日を元気いっばいに楽しくすごしましょう。

はやね
早寝

はやあ
早起き

あさ

朝ごはん

せいかつ

～生活リズム～

