令和７年度　練馬区立豊玉東小学校

7月給食だより

「早ね早おき朝ごはん」
運動シンボルマーク

☆今月の献立より☆

４日　とうもろこし食べくらべ

区内農家の西貝さんの畑で獲れた新鮮な白いとうもろこしと、青果業者から納品される黄色いとうもろこしを食べくらべします。

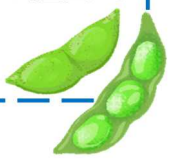
７日　行事食七夕　と　２年生えだまめもぎとり体験

七夕は日本を含むアジアで行われている行事です。願い事を書いた短冊を笹に飾る風習は日本独自のものです。七夕は年中行事の一つであり、儀礼や祭りと同等の非日常を意味する「ハレ」に当たる日とされています。

豊玉東小では七夕献立を実施します。給食では、五目寿司、旬のえだまめ、天の川に見立てた七夕そうめん汁に星のかまぼこを浮かべます。

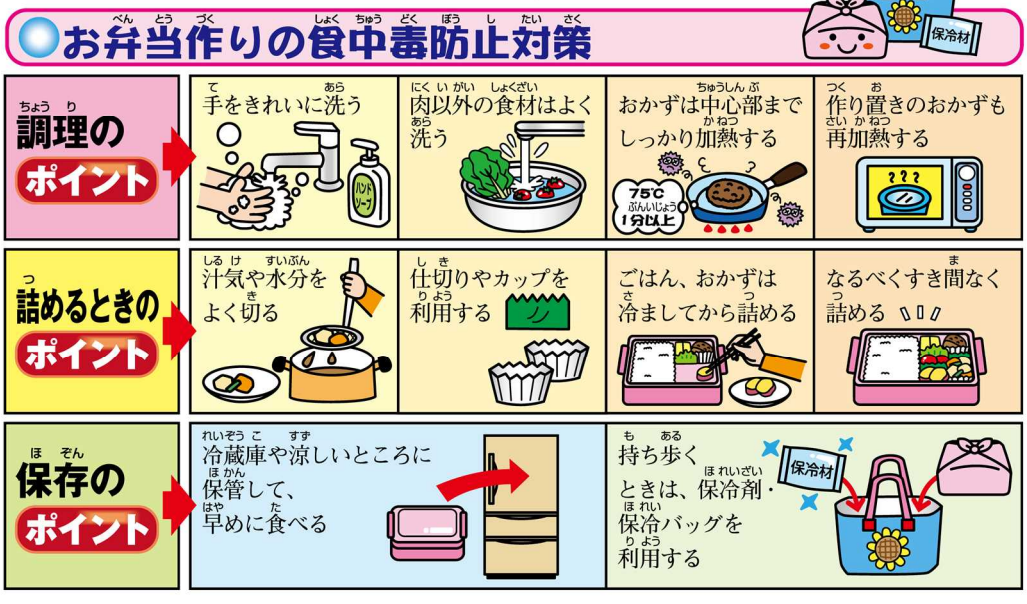
えだまめは、西貝さんの畑で朝収穫したばかりの新鮮なえだまめを昨年度から提供しています。

２年生にはこの日にお手伝いをしてもらいます。枝からさやをもぎとるのは２年生の担当です！そして、給食室で洗浄して茹でて塩味をつけます。



暑い時期は食中毒に要注意！

１年のうちでも気温や湿度が高くなる６～９月ごろは、細菌による食中毒の発生が多くなる時期で、特に、作ってから食べるまでに時間があくお弁当は、より一層、衛生面で注意が必要です。

出典：こころとからだの健康学校給食

お弁当作りの食中毒防止対策