

9月 給食だより



「早ね早おき朝ごはん」
運動シンボルマーク

★こんだて ★献立だより★



ぎょうじしょく ちょうよう せつく
9日：行事食 重陽の節句

きゅうしょく きく はな みた きっか きく はな ち きっか よてい
給食では菊の花に見立てた「菊花しゅうまい」と菊の花を散らした「菊花あえ」を予定しています。

ふ ろう ちょう じゅ ねが ちょう よう せつ く
不老長寿を願う 重陽の節句

げんだい ぎょうじ がつこのか ごせつく ごせつく ひと
現代ではあまりなじみのない行事ですが、9月9日は五節句（五節供）の一つ
ちょうよう せつく きゅうれき がつこのか げんざい こよみ がつちゅうじゅん あ
「重陽の節句」です。旧暦の9月9日は、現在の暦では10月中旬ごろに当たり、
ちょう きく はな さ じき きく せつく よ
ちょうど菊の花が咲く時期であったことから、「菊の節句」とも呼ばれます。
きく つよ かお じゃ き びょうき さいなん はら ちょうじゅ いの ふうしゅう
菊の強い香りで邪気（病気や災難など）を払い、長寿を祈る風習があります。



～食材体験の様子～

7月7日、2年生に食材体験として給食に出るえだまめのもぎとりをしてもらいました。

子どもたちには作業に入る前に栄養士から、農家さんに朝6時半に収穫してもらったこと、もぎとり方などを説明しました。

4粒も豆が入っているよ！おいしそう！早く食べたいな～など、給食をよくおかわりする2年生だけあって、興味津々で作業にとりかかっていました。

給食の時間になると、うれしそうに食べる子、えだまめが苦手でも1粒ががんばる子、よく観察したいから最後に食べるねという子など、様々な反応が見えました。

区内農家の西貝農園さんにご協力をいただいて、豊玉東小で今後とも続けていきたい取り組みのひとつです。

