

練馬区立豊玉東小学校

月	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (%)		脂質 (%)	食塩相当量 (g)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	
平均値	610		17.0		29.0	2.2	380	97	2.6	194	0.30	0.43	14	5.8	
基準値	650		エナール ^① の 13～20%		エナール ^① の 20～30%	2未満	350	50	3.0	200	0.40	0.40	25	4.5以上	
11月に使用した食材の主な産地															
食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
米	青森、宮城	大豆	北海道	豚肉	北海道	牛肉	岐阜	えび	ベトナム	キャベツ	群馬	小松菜	埼玉	卵玉	にんにく
	岩手	秋田	青森		茨城	鶏肉	岩手	いか	ペルー		さば	北海道	東京(鎌倉)		たまねぎ
															早稲(相模)
															東京(鎌倉)