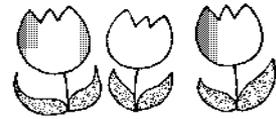


ほけんだより

練馬区立豊玉東小学校
平成 27 年 4 月 6 日(1 年)
4 月 7 日(2~6 年)

ご入学、ご進級 おめでとうございます。



さわやかな春風とともに、いよいよ新年度を迎えました。

進級の喜びと共に、新しい環境に不安なお子さんもいるかと思えます。年度当初は、緊張から子供たちはとても疲れやすくなります。ご家庭では、早ね・早おきを心がけ、朝ごはんは必ず食べて登校させてください。また、登校前や帰宅後の健康観察など、ご配慮をお願いいたします。

保護者の皆様へ

保健関係の提出書類のお願い

下記の書類を期日までにご提出ください。

- 1, 児童の保健調査票……………(1年生のみ)
- 2, 心臓検診調査票
- 3, 結核健診問診票
- 4, 耳鼻いんこう科検診問診票

(全学年)

提出日：4月10日(金)

「児童の保健調査票」の記入にあたっての注意事項

- ・緊急連絡先は、日中連絡がつくところを記入してください。(携帯だけでは繋がらない時がありますので、勤務先と携帯電話、両方の連絡先を記入してください。)
- ・大きな病気の既往や重症のアレルギーなどがある場合は、できるだけ詳しく記入してください。
- ・運動面やアレルギー疾患などで配慮が必要な場合は、必ず担任と保健室に直接連絡をとってください。

その他の書類について

- ・「結核健診問診票」は、1年生と転入生は緑色の用紙。2~6年生は青色の用紙です。
- ・「耳鼻いんこう科検診のための問診について」は学年をまたがって2~3年間使用します。昨年の用紙を使用する学年は、新学年の欄に記入してください。

保健室はどんな所？



- ・保健室は、健康診断やけがの手当、具合の悪いときの一時休養の場所です。けがの手当は応急手当に留まります。手当をしてもらった日は、ご自宅で様子をみた後、必要な場合は受診をしてください。(帰宅後、受診をされた場合は学校へもご連絡ください。)
- ・具合が悪い時は、休養しても回復しなければ、早退や受診の判断をします。お迎えをお願いしています。
- ・病院とはちがうので、翌日以降の継続した手当や、休日、放課後等にした怪我の手当は行えませんのでご了承ください。(学校で湿布やガーゼ等を貼り替える必要があるような時は、自宅から手当に必要な物を持たせてください。保健室で貼り替えることはできます。連絡帳等で、その旨お知らせください。)
- ・体のことや心の悩み、健康に関することの相談は、いつでもできます。気軽にお声かけください。

今年度も保健室は中根です。子供たちが元気で安全に学校生活が過ごせるよう、努めてまいります。どうぞよろしく願いいたします。



保健関係行事、健康診断等の予定（4～7月）

4月から6月にかけて健康診断を行います。元気に学校生活を送れるための大事な検査です。正しく受け、健康状態を知りましょう。治療が必要な場合は、お知らせを出しますので、早めに治療しましょう。

4月の保健行事

- 4月 8日(水)・・・発育測定(23456年)
- 9日(木)・・・発育測定(1年)
(ぎょう虫卵検配布(1, 2, 3年) 今年から1～3年だけになりました。)
- 10日(金)・・・視力(5, 6年)
- 13日(月)・・・視力(3, 4年)
(尿検査容器配布)
- 14日(火)・・・寄生虫卵検査(1, 2, 3年)
視力(2年)
- 15日(水)・・・尿検査(全) 9時までに提出
- 16日(木)・・・眼科検診
- 17日(金)・・・視力(1年)
- 20日(月)・・・聴力(5年)
- 21日(火)・・・聴力(3年)
- 22日(水)・・・聴力(2年)
- 23日(木)・・・耳鼻科検診(全)
- 24日(金)・・・聴力(1年)
寄生虫卵検査予備日
- 27日(月)・・・尿検査1次予備日

発育測定: 服装は体育着です。
体育着を忘れずに。女子は髪型に注意!
頭の上で結わないで来てください。

視力検査 メガネをかけている子は、忘れずに。



ぎょう虫卵検査 & 尿検査

それぞれ提出日をチェック!!

- ・ぎょう虫卵検査のピンテープは4月9日(木)に配布します。提出日までの間の2日間、朝起きたらピンテープに採ります。
- ・尿容器は13日(月)に配布します。提出日の朝一番の尿を採ります。
- ・どちらもラベルに記入もれがないか確認を。尿容器のフタはしっかり閉めましょう。



5月の保健行事

- 5月 11日(月)・・・内科検診(全)
- 12日(火)・・・尿検査2次
- 19日(火)・・・心臓検査(1年)
- 21日(木)・・・歯科検診(2, 4, 5年)

6月の保健行事

- 6月 4日(木)・・・歯科検診(1, 3, 6年)
- 8日(月)・・・移動教室前内科検診(6年)
- 25日(木)・・・歯科指導(6年)

校医の先生方です。
検診等でお世話になります。
校医検診や心臓検診のある日はできるだけ欠席しないようにしましょう。

7月の保健行事

- 7月 2日(木)・・・歯科指導(4年)
- 16日(木)・・・歯科指導(1年)

内科	近藤 誠先生
眼科	石川 めぐみ先生
耳鼻科	森田 恵先生
歯科	治田 晶彦先生
薬剤師	芝軒 圭以子先生

