

ほけんだより

練馬区立豊玉東小学校
平成 27 年 4 月 6 日(1 年)
4 月 7 日(2~6 年)

ご入学、ご進級 おめでとうございます。



さわやかな春風とともに、いよいよ新年度を迎えました。

進級の喜びと共に、新しい環境に不安なお子さんもいるかと思えます。年度当初は、緊張から子供たちはとても疲れやすくなります。ご家庭では、早ね・早おきを心がけ、朝ごはんは必ず食べて登校させてください。また、登校前や帰宅後の健康観察など、ご配慮をお願いいたします。

保護者の皆様へ

保健関係の提出書類のお願い

下記の書類を期日までにご提出ください。

- 1, 児童の保健調査票……………(1年生のみ)
- 2, 心臓検診調査票
- 3, 結核健診問診票
- 4, 耳鼻いんこう科検診問診票

(全学年)

提出日：4月10日(金)

「児童の保健調査票」の記入にあたっての注意事項

- ・緊急連絡先は、日中連絡がつくところを記入してください。(携帯だけでは繋がらない時がありますので、勤務先と携帯電話、両方の連絡先を記入してください。)
- ・大きな病気の既往や重症のアレルギーなどがある場合は、できるだけ詳しく記入してください。
- ・運動面やアレルギー疾患などで配慮が必要な場合は、必ず担任と保健室に直接連絡をとってください。

その他の書類について

- ・「結核健診問診票」は、1年生と転入生は緑色の用紙。2~6年生は青色の用紙です。
- ・「耳鼻いんこう科検診のための問診について」は学年をまたがって2~3年間使用します。昨年の用紙を使用する学年は、新学年の欄に記入してください。

保健室はどんな所？



- ・保健室は、健康診断やけがの手当、具合の悪いときの一時休養の場所です。けがの手当は応急手当に留まります。手当をしてもらった日は、ご自宅で様子をみた後、必要な場合は受診をしてください。(帰宅後、受診をされた場合は学校へもご連絡ください。)
- ・具合が悪い時は、休養しても回復しなければ、早退や受診の判断をします。お迎えをお願いしています。
- ・病院とはちがうので、翌日以降の継続した手当や、休日、放課後等にした怪我の手当は行えませんのでご了承ください。(学校で湿布やガーゼ等を貼り替える必要があるような時は、自宅から手当に必要な物を持たせてください。保健室で貼り替えることはできます。連絡帳等で、その旨お知らせください。)
- ・体のことや心の悩み、健康に関することの相談は、いつでもできます。気軽にお声かけください。

今年度も保健室は中根です。子供たちが元気で安全に学校生活が過ごせるよう、努めてまいります。どうぞよろしく願いいたします。



保健関係行事、健康診断等の予定（4～7月）

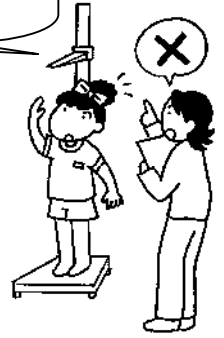
4月から6月にかけて健康診断を行います。元気に学校生活を送れるための大事な検査です。正しく受け、健康状態を知りましょう。治療が必要な場合は、お知らせを出しますので、早めに治療しましょう。

4月の保健行事

- 4月 8日(水)・・・発育測定(23456年)
- 9日(木)・・・発育測定(1年)
(ぎょう虫卵検配布(1,2,3年) 今年から1～3年だけになりました。)
- 10日(金)・・・視力(5,6年)
- 13日(月)・・・視力(3,4年)
(尿検査容器配布)
- 14日(火)・・・寄生虫卵検査(1,2,3年)
視力(2年)
- 15日(水)・・・尿検査(全) 9時までに提出
- 16日(木)・・・眼科検診
- 17日(金)・・・視力(1年)
- 20日(月)・・・聴力(5年)
- 21日(火)・・・聴力(3年)
- 22日(水)・・・聴力(2年)
- 23日(木)・・・耳鼻科検診(全)
- 24日(金)・・・聴力(1年)
寄生虫卵検査予備日
- 27日(月)・・・尿検査1次予備日

発育測定: 服装は体育着です。
体育着を忘れずに。女子は髪型に注意!
頭の上で結わないで来てください。

視力検査 メガネをかけて
いる子は、忘れずに。



ぎょう虫卵検査 & 尿検査

それぞれ提出日をチェック!!

- ・ぎょう虫卵検査のピンテープは4月9日(木)に配布します。
提出日までの間の2日間、朝起きたらピンテープに採ります。
- ・尿容器は13日(月)に配布します。提出日の朝一番の尿を採ります。
- ・どちらもラベルに記入もれがないか確認を。尿容器のフタはしっかり閉めましょう。

5月の保健行事

- 5月 11日(月)・・・内科検診(全)
- 12日(火)・・・尿検査2次
- 19日(火)・・・心臓検査(1年)
- 21日(木)・・・歯科検診(2,4,5年)



6月の保健行事

- 6月 4日(木)・・・歯科検診(1,3,6年)
- 8日(月)・・・移動教室前内科検診(6年)
- 25日(木)・・・歯科指導(6年)

校医の先生方です。
検診等でお世話になります。
校医検診や心臓検診のある日はできるだけ欠席
しないようにしましょう。

7月の保健行事

- 7月 2日(木)・・・歯科指導(4年)
- 16日(木)・・・歯科指導(1年)

内科	近藤 誠先生
眼科	石川 めぐみ先生
耳鼻科	森田 恵先生
歯科	治田 晶彦先生
薬剤師	芝軒 圭以子先生

